

---

Subject: Minoxidil ausschleichen wegen NW  
Posted by [Neonlight90](#) on Fri, 11 Jul 2025 08:14:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo! Habe Minox wegen akutem Telogen Effluvium verschrieben bekommen.

Habe es wie folgt verwendet:

Dez bis Jan 2x täglich 5%

Jan bis Februar 1x täglich 5%

Dann Umstieg auf 2% wegen starken NW nur alle 2 Tage 0,5ml

Da ich immer noch für mich zu starke NW hatte und meine Ärztin meinte dass ich weit unter der wirksamen Dosis liege habe ich es auf ihr Anraten jetzt 2 Wochen nur noch 2x wöchentlich verwendet und jetzt ganz abgesetzt da ich sogar bei dieser geringen Dosis furchtbar schlecht ausschaut im Gesicht.

Momentan hat sich mein aufkam von ca 10-30 Haare pro Tag etwas gesteigert, ich merke auch einen Rückgang der Dichte und mein Scheitel wurde etwas breiter. Die Geheimratsecken sind schon seit Wochen größer. Aber ich sehe am ganzen Kopf Nachwuchs. Meine Ärztin riet mir noch zu redenyl.

Zu meiner Frage:

Muss ich jetzt nach dem absetzen noch mit einem starken shedding rechnen oder habe ich das schlimmste hinter mir?

Minoxidil hat bei mir funktioniert, sehr gut sogar, leider hatte ich starke NW wie herzstolpern, aufgeschwollenes, fertig aussehendes Gesicht, Augenringe, fahle graue Haut... furchtbar!

Würde mich über eine Antwort sehr freuen,

---