

---

Subject: Dut + Spiro zusammen kontraproduktiv?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Jul 2025 00:36:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dut blockt 5a-Reductase, so dass aus T nichts mehr zu DHT konvertiert werden kann.

Die Folge: Das T wird dann zu E2 umgeleitet.

Hohe E2-Spiegel sind das A und O für schöne Haare.

Und jetzt kommt Spiro ins Spiel und senkt das T.

Die Folge: Kein Substrat mehr da für die E2-Bildung.

Mit Spiro müsste man am Ende also weniger E2

im Blut haben als ohne.

Das bestätigt auch die KI.

Gedanken dazu?

---