
Subject: Erfahrungsbericht: Hobe Labs Energizer & Minoxidil, wirkt bei mir super
Posted by [cobs](#) on Tue, 22 Jul 2025 10:39:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich lese seit 2007 gelegentlich hier mit und habe in der langen Zeit einiges ausprobiert. Anfangs nutzte ich Minoxidil und nahm zusätzlich Finasterid, das ich aber wegen starker Nebenwirkungen wieder abgesetzt habe.

Zwischen 2007 und 2023/24 verschlechterte sich mein Haarstatus mit Minox nur langsam, nicht dramatisch, und mit zunehmendem Alter störte es mich auch weniger. Seit etwa anderthalb Jahren ging es dann aber rapide bergab, von NW2 auf ca. NW4. In dieser Zeit lebte ich auch ziemlich ungesund, weniger Sport, viel Rauchen und Alkohol. Möglicherweise hängt das zusammen. Zusätzlich bekam ich brüchige Fingernägel, vermutlich Anzeichen eines Mangels.

Neben ein paar Multivitaminen bin ich auf zwei topische Produkte gestossen, eines davon wirkt bei mir auffallend gut. Der Haarausfall hat sich deutlich reduziert, das Haarwachstum ist schneller und die Haare fühlen sich gesünder und kräftiger an.

Ich nutze:

Hobe Labs, Energizer, Hair Follicle Stimulator

Mielle, Scalp & Hair Strengthening Oil (Rosmarin-Minze)

Das Mielle-Öl nutze ich nur selten, da es mir zu fettig ist. Der Hobe Labs Energizer hingegen ist nicht fettig und wirkt in Kombination mit mehr Minox bei mir sehr gut. Eventuell liegt das auch an einem vorherigen Mangel, aber vielleicht ist es auch für andere einen Versuch wert.

PS: Keine Werbung auch wenn das mein erster Beitrag seit vielen Jahren ist, ich hatte früher mal einen Account mit einer alten E-Mail-Adresse.
