

Hi zusammen,
ich bin Gareth, leide an Haarausfall und das auch noch in meinem Zwanzigern...
Bei mir war's besonders die Tonsur, die immer lichter wurde. Irgendwann war da kaum noch was. Ich hab wirklich lange überlegt:
Haartransplantation? Oder einfach Glatze tragen? Oder... was ganz anderes?
Ich hab unzählige Stunden mit Recherchen verbracht, unzählige Videos gesehen und dabei war ich ehrlich gesagt oft skeptisch, vor allem was Haarpigmentierung angeht. Gerade bei hellen Typen wie mir sieht man doch alles, dachte ich.
Und dann hab ich's doch gewagt.
Heute, nach drei Sitzungen kann ich nur sagen: Es war die beste Entscheidung, die ich hätte treffen können.
Was mich am meisten überrascht hat?
Wie natürlich das Ergebnis aussieht. Sogar bei meiner hellen Haut und blonden Haarfarbe und wie schnell sich mein ganzes Gefühl zu meinem Spiegelbild verändert hat.
Nach der zweiten Session hat mich sogar ein Kollege gefragt, ob ich in Istanbul eine Haartransplantation gemacht hätte. Das war der Moment, wo ich wusste: Yes, das war die richtige Entscheidung! Niemand hat gefragt „Was hast du da gemacht?“. Die Leute denken einfach, ich hätte Haare und rasiere sie mir freiwillig ab. Und genau das ist der Charme an der Pigmentierung.
Auch mein Umfeld war super überrascht. Das Feedback war für mich nochmal eine riesige Bestätigung.
Was mir ebenfalls wichtig ist: Der Service bei Hair1st war erstklassig.
Die Atmosphäre war herzlich, das Studio sauber, professionell und ehrlich gesagt: Ich wurde dort eher wie ein Freund behandelt als wie ein Kunde. Man merkt sofort: Die wissen, was sie tun und nehmen sich Zeit.
Wenn du überlegst, ob du das machen sollst: Lass dich beraten. Hör auf dein Bauchgefühl.
Ich hatte anfangs Zweifel. Ja, viele sogar. Aber irgendwann hat mein Gefühl gesagt: „Hier passt alles.“ Und dann hab ich's gemacht.
Ich würd's jederzeit wieder tun.
Jetzt kann ich das Haus endlich ohne Cappy verlassen.
Keine kahlen Stellen mehr, kein Verstecken. Einfach Ich sein.
Falls du Fragen hast meld dich gern.
Gareth

File Attachments

1) [WhatsApp Image 2025-07-12 at 10.51.46.jpeg](#), downloaded 362 times



2) [WhatsApp Image 2025-08-08 at 13.02.02.jpeg](#), downloaded 361 times

