

---

Subject: Anfängerfragen Microneedling (Derma Stamp)  
Posted by [jonasipod](#) on Mon, 18 Aug 2025 19:50:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin zusammen :d

Ich habe mir einen Derma Stamp bestellt, bei welchen man die Einstichtiefe zwischen 0.1 und 3mm frei einstellen kann. Jetzt hätte ich aber noch ein paar Fragen dazu.

1. Welche Einstichtiefe würdet ihr mir empfehlen und in welchem Rhythmus soll ich das Microneedling anwenden? Reicht 1x pro Woche?
2. Wie reinigt ihr euer Derma Roller / Derma Stamp? Es wird ja empfohlen vor und nach jeder Anwendung das Gerät zu desinfizieren.
3. Ich nutze momentan Minoxidil (Morgens und Abends). Was muss ich dabei beim Microneedling beachten? Sollte man sofort nach dem needeln Minoxidil auftragen oder ist es besser eine gewisse Zeit zu warten?
4. Muss ich meine Kopfhaut irgendwie „vorbereiten“? Ist es ratsam vorher zB. die Haare/Kopfhaut zu waschen indem man beispielsweise Duschen geht?
5. Gibt es etwas, was nach der Anwendung empfohlen wird zu machen? zum Beispiel die Kopfhaut abduschen oder so
6. Gibt es sonst noch irgendwas, was zu beachten ist?

Vielen Dank und schöne Grüße 8)

Jonas

---