

---

Subject: Sägepalme Shedding

Posted by [GHE](#) on Fri, 22 Aug 2025 08:48:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich habe Haarausfall in den Geheimratsecken, welche immer größer werden. Ich habe die letzten 4 Monate mit Ru58841 dagegen gewirkt und hatte das Gefühl, dass der Haarausfall zurück gegangen ist, jedoch nicht gestoppt werden konnte. Neuwuchs konnte ich trotz Needling auch nicht erzielen.

Seit etwa 2 Wochen nehme ich zusätzliche Sägepalmenextrakt 350 mg pro Tag. Nun verliere ich deutlich mehr Haare...nicht nur in den Geheimratsecken sondern über den gesamten Oberkopf. Dazu kommt, dass sich meine Kopfhaut schlechter anfühlt in Form von gelegentlichem Kopfhautjucken.

Kann Sägepalmenextrakt Shedding verursachen? Und wie erklärt ihr euch das jucken?

Habt ihr Ideen wie ich den Haarausfall in den Geheimratsecken stoppen kann?

Minoxidil hatte ich bereits mehrfach in betracht gezogen, aufgrund einiger Erfahrungsbericht wie "Minox hat mir nur Shedding und kein Neuwuchs gebracht" "Minox hat den Status nur verschlechtert" jedoch bisher nicht probiert.

Danke für eure Hilfe.

---