

---

Subject: Wie oft needlen? Kürzere Nadeln täglich oder einmal wöchentlich mit längeren?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 24 Aug 2025 16:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerade mal Microneedling und Rosmarin Öl in Reddit gesucht und da gibt es schon krasse Erfolge.

Manche needlen mit kurzen Nadeln täglich und einmal wöchentlich mit längeren.

Meinung dazu? Was haltet ihr für am effektivsten?

---