

---

Subject: seborrhoische dermatitis

Posted by [automatix](#) on Sun, 31 Aug 2025 21:03:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

da ich momentan wieder sehr mit Entzündungen und Schuppen auf der Kopfhaut (seborrhoische Dermatitis) zu kämpfen habe, wollte ich euch mal fragen, was bei euch am besten hilft, sofern ihr Leidensgenossen seid.

Habt ihr einen Geheimtipp, der bei euch hilft oder geholfen hat?

Damit meine ich nicht die gängigen Sachen wie Keto (und andere Shampoos gegen Pilze) oder Kortisonpräparate.

Danke und viele Grüße

---