

---

Subject: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 01 Sep 2025 13:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Will das einfach mit einbringen, vielleicht zwei mal die Woche dem Haare waschen.

Habe gestern bei meiner Freundin Miele Rosmarin Öl verwendet und mir zwei Pipetten auf den Kopf für acht Stunden oder so. War nehme ich an viel zu viel.

Beim waschen sind mir mehr Haare als sonst ausgegangen, aber meine Kopfhaut (habe ja dermatitis) fühlt sich heute ziemlich gut an und vor allem sehen meine Haare ganz gut aus.

Wie würdet ihr es anwenden / wieviel davon und wie oft?

Welches der beiden?

Würde es gerne mit Pipette auftragen, aber mit wenigen Tropfen ist das Quatsch, also würde ich gerne verdünnen. Wasser und lecithin dazu?

---