

---

Subject: Propolis: Ein PAK1-Hemmer. Fördert das Haarwachstum noch stärker als Minoxidil

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 05 Sep 2025 19:29:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PAK1:

<https://www.mdpi.com/1420-3049/22/1/132>

Propolis ist ein PAK1-Hemmer.

Zitat chatGPT:

Zitat:Brasilianische Propolis ist nicht die einzige wirksame Form, aber sie enthält einige besondere Substanzen (Artepillin C), die in Laborstudien besonders stark PAK1 hemmen und antivirale Effekte haben.

Europäische oder andere Propolis-Sorten wirken ebenfalls antiviral und können PAK1 modulieren, meist aber etwas schwächer.

Für den Alltagsgebrauch (Erkältung, Immunstärkung) reicht gute europäische Propolis völlig aus. Für Forschung/PAK1-Zielsetzung sind brasilianische Extrakte interessant, aber teurer.

Nicht verwunderlich, dass Propolis auch tatsächlich das Haarwachstum fördert:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9978136/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36310084/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25418897/>

Propolis reduziert sogar die Androgenrezeptoren:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30831197/>

Aber für optimale Wirkung sollte es der brasilianische sein.

Zusätzlich wirkt es auch gegen Krebs und gegen fast alle Bakterien und Viren.

So könnte es Erkältungen effektiv vorbeugen.

---