

---

Subject: Erfahrungsbericht nach 3 Jahren: Fortschreiten meiner Haarlinie und nächste Schritte?

Posted by [meilin](#) on Tue, 09 Sep 2025 03:59:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich lese schon seit einiger Zeit hier mit, möchte nun aber meinen eigenen Verlauf schildern. Vor etwa 3 Jahren habe ich die ersten Veränderungen an meiner Haarlinie bemerkt. Seitdem habe ich regelmäßig Fotos gemacht, aber bisher keine medikamentöse Behandlung begonnen – lediglich ein mildes Shampoo gegen fettige Kopfhaut.

Jetzt habe ich den Eindruck, dass sich die Situation langsam verschlechtert, vor allem an den Geheimratsecken. Mir geht es vor allem darum, den aktuellen Stand zu stabilisieren, bevor es stärker voranschreitet.

Welche Optionen würdet ihr an meiner Stelle in Betracht ziehen? Lohnt es sich, jetzt mit Minoxidil oder Finasterid zu starten, oder lieber zunächst weitere Diagnostik machen lassen?

Vielen Dank schon einmal für eure Einschätzungen und Tipps!

---