

---

Subject: Brauche Hilfe dringend Depressionen  
Posted by [Kiffingjoe](#) on Thu, 11 Sep 2025 09:10:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle,

ich Versuche mich kurz zu fassen.

Ich bin seit 2 Jahren in Erwerbsminderung aufgrund starkem ADHS und daraus folgenden Depressionen und Angstzuständen.

Leider hab ich durch mein ADHS auch extreme Probleme Alltagsaufgaben zu erledigen.

Dadurch habe ich meinen Haarausfall (erblich) nie wirklich mitbekommen beziehungsweise verdrängt mit Streupuder.

Leider hab ich erst jetzt nach Einnahme von Medikamenten gegen ADHS und Depressionen erkannt wie schlimm mein Haarausfall ist..

Früher hatte ich soviele andere Dinge im Kopf schwirren (oft in Kliniken),  
Dass mein Bewusstsein erst jetzt das wahrnimmt .

Ich war sogar nein Hautarzt , aber bis ja Medikamente wirken dauert es ja wohl mindestens 6 Monate und ich hab nach 2 Monaten abgebrochen weil ich keinen Unterschied gemerkt hatte. Leider alles durch mein ADHS geschuldet, da ich mich extrem schwer tue an etwas dran zu bleiben also eine Routine zu entwickeln wenn ich nicht gleich Erfolge habe

Ich dachte erst es stört mich nicht so aber jetzt merke ich erst durch nachlesen, dass man selbst mit Operationen nur noch Kosmetik betreiben kann, da die Tonsur schon Recht groß ist. Eine Glatze steht mir überhaupt nicht und ich fühle mich nicht wohl.

Nun bin ich wieder extrem depressiv und Weine den ganzen Tag und will nur noch im Bett liegen . Ich hasse einfach mein Leben und das war schon ohne den Haarausfall so.

Schon immer habe ich Dinge nie rechtzeitig erkannt oder hatte Angst zum Arzt zu gehen oder Angst vor allem einfach.

Kann jemand mir helfen irgendwie?

---