
Subject: Warum es sich lohnt, NITRAT ins Regimen aufzunehmen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 26 Sep 2025 18:22:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Studie:

https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2024.11.02.621646v1.full.pdf?utm_source=chatgpt.com

Achtung:

Nicht mehr als 2 g am Tag!

Nitrat kann in höherer Dosierung
zum Herzstillstand kommen.

Ich nehme schon einige Monate 2 g
Kaliumnitrat am Tag und vertrage es gut.
Habe viel Neuwuchs,
aber ich verwende sehr vieles
und Nitrat ist nur eines davon.