

---

Subject: Aufgedunsenes Gesicht / Wassereinlagerungen durch Minoxidil?

Posted by [Proteinriegel](#) on Wed, 01 Oct 2025 08:58:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich nutze seit meiner Haartransplantation vor ca. 7 Monaten Minoxidil (Doppelherz Minoxidil Lösung 5%), jeweils abends 6 Sprühstöße punktuell auf die Kopfhaut, die ich danach leicht verteile.

Seitdem habe ich zunehmend folgende Symptome bemerkt:

1. Druckgefühl auf dem Kopf und an den Augenbrauen
2. Geschwollene, müde wirkende Augen und helle, dicke Augenringe
3. Verblasste Gesichtszüge, fast „aufgedunsenes“ Gesicht

Ich erkenne mich kaum wieder, weil ich so müde bin und meine Gesichtszüge immer mehr verschwinden. Auch Freunde und bekannte sprachen mich schon an, ob ich derzeit viel Stress oder gar zugenommen hätte.

Ich habe schon viele Dinge ausprobiert (u.a. neue Matratze, weil ich dachte es läge an schlechtem Schlaf (Stichwort Cortisol)), aber nichts hat geholfen.

Ich ernähre mich gesund und bewusst.

Nach eigener Beobachtung habe ich gestern die Dosis auf 3 Sprühstöße reduziert, heute ist es ein wenig besser: weniger Druckgefühl und wachere Augen.

Meine Fragen an die Community:

Hat jemand ähnliche Erfahrungen mit Minoxidil in Standarddosierung gemacht?

Kann die Dosisreduzierung dauerhaft helfen, dass sich die Symptome bessern?

Macht es Sinn, von der Lösung auf den Minoxidil-Schaum umzusteigen, um Nebenwirkungen zu reduzieren?

Gibt es noch weitere Tipps für den Umgang mit solchen Nebenwirkungen?

Danke für eure Rückmeldungen!

---