
Subject: Zu viele Antioxidantien schädlich? Schon meine 5. Erkältung innerhalb von nur 2 Monaten

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 07 Oct 2025 14:30:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme täglich 1,2 g NAC,
Methionin, Vitamin c, MSM und Lutein.

Jetzt habe ich schon meine
5. Erkältung innerhalb von nur zwei Monaten!

Ich frage mich,
ob es an den Antioxidantien liegt .
Der Körper braucht Oxidantien, um die
Bakterien und Viren zu killen.
Antioxidantien verhindern das.
