
Subject: Wie man subkutanes Fett (in der Kopfhaut) erhöht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 16 Oct 2025 14:37:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Ölsäure scheint das möglich zu sein:
https://www.reddit.com/r/science/comments/1l71e4r/too_much_good_fat_tells_the_body_to_make_more_fat/

Vermutlich der Grund, weshalb
Schweineschmalz gegen AGA wirkt.
Das besteht zu 50% aus Ölsäure.
Aber es gibt noch speziell gezüchtetes
Sonnenblumenöl mit ca. 90% Ölsäure.

Ob das der heilige Gral gegen AGA wäre?
