

---

Subject: Ist zu viel Minoxidil kontraproduktiv?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 21 Oct 2025 14:50:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich frage mich, ob 50-100 mg Minox  
am Tag nicht mehr, sondern weniger Haare  
bringen könnten.  
Denn, wenn der Blutdruck zu stark sinkt,  
werden die Haare nicht mehr gut durchblutet.

Kennt jemand Erfahrungsberichte oder Studien,  
wo 50 mg Minox am Tag mehr Haare brachten  
als 5 mg?

Und dann stellt sich mir noch die Frage,  
ob es besser ist, Minox nur topisch, nur oral  
oder beides zu verwenden.  
Denn wenn ich es topisch mit Needling  
und Folie kombiniere, geht sowieso ein  
Großteil ins Blut.  
Zusätzlich oral könnte dann zu viel sein.  
Nicht wegen Nebenwirkungen (die habe ich  
sowieso nicht), sondern weil dann  
wegen zu starker Blutdrucksenkung  
weniger Haare wachsen könnten.

Wenn Minox oral mindestens genauso gut  
wirkt wie topisch mit Needling und Folie,  
würde ich es lieber weiter oral nehmen  
und topisch dann lieber Sachen,  
die oral nicht oder kaum funktionieren.  
Z.B. Zwiebelsaft.

---