

---

Subject: Ist zu viel Minoxidil kontraproduktiv?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 21 Oct 2025 14:50:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich frage mich, ob 50-100 mg Minox am Tag nicht mehr, sondern weniger Haare bringen könnten.

Denn, wenn der Blutdruck zu stark sinkt, werden die Haare nicht mehr gut durchblutet.

Kennt jemand Erfahrungsberichte oder Studien, wo 50 mg Minox am Tag mehr Haare brachten als 5 mg?

Und dann stellt sich mir noch die Frage, ob es besser ist, Minox nur topisch, nur oral oder beides zu verwenden.

Denn wenn ich es topisch mit Needling und Folie kombiniere, geht sowieso ein Großteil ins Blut.

Zusätzlich oral könnte dann zu viel sein.

Nicht wegen Nebenwirkungen (die habe ich sowieso nicht), sondern weil dann wegen zu starker Blutdrucksenkung weniger Haare wachsen könnten.

Wenn Minox oral mindestens genauso gut wirkt wie topisch mit Needling und Folie, würde ich es lieber weiter oral nehmen und topisch dann lieber Sachen, die oral nicht oder kaum funktionieren.

Z.B. Zwiebelsaft.

---