
Subject: Warum Ihr unbedingt auch den Kranz needeln solltet!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Oct 2025 14:45:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute ist meine Kopfhaut ungewöhnlich gut durchblutet.
Ich habe mich gefragt, was ich heute anders gemacht habe
als sonst.

Und da fiel mir ein, dass ich heute den Kranz
geneedelt habe mit 3 mm.
Das hat einen enorm starken Durchblutungs-Schub
für den Oberkopf ausgelöst!
Unglaublich.

Wenn ich nur den Oberkopf needle,
ist die Durchblutung nicht so gut.
Selbst bei 3 mm nicht.
