

---

Subject: Rauchen und Haarausfall

Posted by [HaartzIV](#) on Wed, 05 Nov 2025 07:57:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Thema wurde sicherlich in der Vergangenheit schon mal diskutiert, habe jetzt aber nichts gefunden und wollte das mal neu anstoßen.

Hat hier irgendwer ne Verbesserung/Stabilisierung oder Verlangsamung seines Status feststellen können, nachdem er aufgehört hat? Das rauchen den Prozess abei AGA fördert, gilt wohl als erwiesen und auch Kevin von hair cafe fordert die User dazu auf, es sein zu lassen, weil es die Wirkung mit Fin und Co wohl torpediert bzw abschwächt.

Ich stecke da seit Jahren im Teufelskreis. Stelle ich eine Verschlechterung fest, dauert es nicht lange und ich greife wieder zur Kippe. Hat natürlich nicht nur den Grund.

---