
Subject: Cortisol könnte die Ursache für AGA und graue Haare sein!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 08 Nov 2025 22:31:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raucher haben erhöhtes Cortisol:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16337291/>

Bei Koffein-Konsum ist das ja schon lange bekannt..

Rauchen und Koffein ist der Overkill für die Haare!

Und User berichten, dass die Haare wieder wuchsen,
nachdem sie das Rauchen aufgegeben hatten.

Zusätzlich verschwanden auch graue Haare:

https://www.reddit.com/r/stopsmoking/comments/150o7m0/would_love_to_hear_some_skin_and_hair_success/?utm_source=chatgpt.com

Das selbe berichten bei Reddit User,
die mit Koffein aufgehört haben.
Die Haare wuchsen wieder auf zuvor kahlen Stellen
und graue Haare wurden wieder pigmentiert.

Zwar ist es richtig, dass es auch Menschen gibt,
die weder rauchen, noch Koffein trinken und dennoch
kahl und/oder grau sind.
Aber diese Menschen haben dann aus anderen
Gründen zu viel Cortisol, z.B. durch starken Stress.

Cortisol baut subkutanen Fett ab!
Und Fettabbau in der Kopfhaut ist mit AGA assoziiert.
Der Grund, weswegen DHT-Hemmer wirken:
Weil DHT ebenso das Fett abbaut.
Weniger DHT = weniger Fettabbau.