

---

Subject: Minoxidil und sägepalmenextrakt

Posted by [Marvin94](#) on Sat, 08 Nov 2025 23:25:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Möchte euch von meinen positiven Erfahrungen mit Minoxidil (zum auftragen) berichten.

Ich bin 31, leide seit 6-7 Jahren unter Haarausfall, Geheimratsecken und dünnem Haar. Minoxidil nehme ich bereits seit 2 Jahren.. bis Mai diesen Jahres war der Erfolg überschaubar. Dann habe ich angefangen die Haut Mikro zu Needlen und danach das minoxidil einzumassieren. Mikroneedling 2x pro Woche, Minox 2x täglich und seit Mai auch noch sägepalmenextrakt.

Nun in den letzten Monaten sind tatsächlich einige Haare nachgewachsen. Leider nicht in den Geheimratsecken, bzw. nur minimal aber die Haare an sich sind super dicht und dies fällt auch anderen auf.

Da ich hier bereits länger still mitlese, wollte ich den Erfolg mit euch teilen. Ich hänge ein Bild an :)

Lg Marvin

---