

---

Subject: PRF LLLZ

Posted by [Toni08955](#) on Sat, 29 Nov 2025 18:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

ich bin 45 Jahre alt, männlich und leide seit Jahren unter meiner Haarverdünnung bzw. beginnendem Haarverlust. Ich habe die klassischen Sachen schon durch (Minoxidil, Finasterid topisch, Needling etc.), aber ich merke, dass die Haare weiter dünner werden – vor allem am Oberkopf.

Jetzt stehe ich vor der Entscheidung, wohin ich als Nächstes investieren soll:

? PRF (Platelet-Rich Fibrin) – also die „Weiterentwicklung“ von PRP

ODER

? LLLT (Low Level Laser Therapy) – z. B. Laserhelm/Kappe zur langfristigen Stimulation

Beides kostet ja nicht wenig, und ich möchte ungern Geld verbrennen.

Meine Frage an euch:

Was würdet ihr an meiner Stelle machen?

---