

---

Subject: Derma Stamp/Pen Empfehlung für needling

Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Mon, 01 Dec 2025 11:26:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde gerne needling ausprobieren., Habe mir vor Jahren bereits mal eine Derma Roller gekauft, aber nie verwendet, weil ich zu skeptisch war.

Mittlerweile sagt man ja, dass stempeln besser ist als rollen, weil die Löcher in der Haut senkrecht bleiben und nicht ausgeweitet werden.

Frage nun:

Stamp oder Pen?

Welcher Stamp/Pen ist denn zu empfehlen? Nadelgröße? Wie oft?

Bin für jeden Tipp dankbar.

LG

---