

---

Subject: Reddit-User hat das AGA-Rätsel gelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 06 Dec 2025 12:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ezkd0r/my\\_theory\\_regarding\\_a\\_cause\\_and\\_cure\\_for/](https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ezkd0r/my_theory_regarding_a_cause_and_cure_for/)

Hoch interessant.

Das erklärt, warum Zwiebel-Saft  
und Ket wirken.

Beide erhöhen den VDR.

Ket senkt zusätzlich auch noch den AR.

Aber letztendlich sind Mastzellen die Ursache  
der AGA. Das Muster der AGA erklärt sich  
daraus, weil nur am Oberkopf  
Mastzellrezeptoren sind. Dazu habe ich  
eine Studie.

Irgendeine Allergie oder chronische Infektion  
löst Mastzellen im Blut aus.

Über das Blut gelangen diese auch  
zum Oberkopf.

Und dort docken sie an.

Das bewirkt eine Senkung des VDR  
und eine Erhöhung des AR.

Also wie der Typ aus Reddit schon  
richtig herausfand.

Nur passiert das durch Mastzellen  
und nicht durch einen Vitamin D-mangel.

Der spielt zwar auch eine Rolle,  
aber letztendlich sind Mastzellen die  
Ursache der AGA.

Dazu gibt es auch Studien.

Deswegen ja auch das erhöhte PGD2.

Was das zur Heilung der AGA konkret bedeutet:

Fin und Minox reichen nicht!

In jedem Fall müssen die Mastzellen weg!

Entweder ursachenorientiert oder symptomatisch  
durch Mastzell-Hemmer.

Dann sinkt automatisch der AR  
und der VDR erhöht sich.

Noch besser wirkt es, wenn zusätzlich noch  
Vitamin D und Magnesium in hoher Dosis  
zugeführt werden.

Magnesium auch topisch!

Am besten gelöst in Zwiebel-Saft.

Denn ohne magnesium kein Vitamin D  
und keine VDR!  
Je mehr VDR vorhanden sind und auch  
aktiviert werden, desto dicker das Haar.  
Östrogen erhöht VDR.  
DHT senkt es.  
Das erklärt schon alles.

---