
Subject: Reddit-User hat das AGA-Rätsel gelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 06 Dec 2025 12:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ezkd0r/my_theory_regarding_a_cause_and_cure_for/

Hoch interessant.

Das erklärt, warum Zwiebel-Saft
und Ket wirken.

Beide erhöhen den VDR.

Ket senkt zusätzlich auch noch den AR.

Aber letztendlich sind Mastzellen die Ursache
der AGA. Das Muster der AGA erklärt sich
daraus, weil nur am Oberkopf
Mastzellrezeptoren sind. Dazu habe ich
eine Studie.

Irgendeine Allergie oder chronische Infektion
löst Mastzellen im Blut aus.

Über das Blut gelangen diese auch
zum Oberkopf.

Und dort docken sie an.

Das bewirkt eine Senkung des VDR
und eine Erhöhung des AR.

Also wie der Typ aus Reddit schon
richtig herausfand.

Nur passiert das durch Mastzellen
und nicht durch einen Vitamin D-mangel.

Der spielt zwar auch eine Rolle,
aber letztendlich sind Mastzellen die
Ursache der AGA.

Dazu gibt es auch Studien.

Deswegen ja auch das erhöhte PGD2.

Was das zur Heilung der AGA konkret bedeutet:

Fin und Minox reichen nicht!

In jedem Fall müssen die Mastzellen weg!

Entweder ursachenorientiert oder symptomatisch
durch Mastzell-Hemmer.

Dann sinkt automatisch der AR
und der VDR erhöht sich.

Noch besser wirkt es, wenn zusätzlich noch
Vitamin D und Magnesium in hoher Dosis
zugeführt werden.

Magnesium auch topisch!

Am besten gelöst in Zwiebel-Saft.

Denn ohne magnesium kein Vitamin D
und keine VDR!
Je mehr VDR vorhanden sind und auch
aktiviert werden, desto dicker das Haar.
Östrogen erhöht VDR.
DHT senkt es.
Das erklärt schon alles.
