

---

Subject: Stangensellerie

Posted by [knopper22](#) on Tue, 09 Dec 2025 19:05:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo zusammen,

bin auf meiner Suche nach wirklich wirksamen NEMs durch ein anderes Forum auf Stangensellerie gestoßen. Es soll wohl wirklich einen Einfluss auf die Spermamenge und auch Libido, allgemeines Wohlbefinden haben. Auch Entgiftung usw...

Daher wollte ich hier gleich mal nachfragen, ob das jemand schon probiert hat, insbesondere "Fin-geplagte". Wenn ja in welcher Form? Saft wird auf einigen Seiten auch empfohlen, oder lieber Roh / als Salat?

Ich will "das Problem" endlich angehen und das lautet im Moment extrem niedrige Libido, Erektion baut sich nicht mehr spontan auf / kann nicht gehalten werden, wenig und super wässriges

Ja ich denke es liegt mit da daran, keine Frage aber will noch nicht absetzen bevor es brauchbare Alternativen gibt. Daher der Kompromiss mit der Minidosis.

Wie sieht es da mit Sellerie aus? Alles nur Hype / Placebo (wie bei Maca und co.) oder bringt es tatsächlich was?

---