

---

Subject: Studie: Minox mit Lecithin mischen = Bessere Wirkung  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 20 Dec 2025 21:55:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Studie:  
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4354319/>

Die Mischung aus Lecithin mit Minox  
scheint deutlich besser das Haarwachstum  
zu fördern als Minox alleine.

Des Weiteren kann man in diese Tinktur  
auch noch wunderbar Rizinusöl und Melatonin mischen.  
Evtl. auch noch Borretschöl und Leinöl.

Und Lecithin ist auch ein gutes Penetrationsmittel.  
Es ist Bestandteil der Zellmembranen.

Wie anmischen?  
Evtl so:  
Minox etwas erwärmen, dann mit Soja-Lecithin  
1:1 mischen und noch etwas Rizinusöl und Melatonin  
dazu.