
Subject: Reicht Dutasterid/DUTROSEN 0,5 mg einmal pro Woche aus oder lieber täglich 0.5 mg Finasterid?

Posted by [Kokosnuss](#) on Mon, 19 Jan 2026 07:27:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo leute, reicht Dutasterid 0,5 mg einmal pro Woche aus oder lieber täglich 0.5 mg Finasterid?

Ich frage mich, ob Dutasterid 0,5 mg einmal wöchentlich ausreicht, um DHT komplett zu senken, oder ob es sinnvoller ist, bei täglich 0.5 Finasterid zu bleiben.

Dutasterid hat eine sehr lange Halbwertszeit und hemmt sowohl die 5 Alpha Reduktase Typ I als auch Typ II, während Finasterid nur Typ II hemmt. Theoretisch müsste daher eine einmal wöchentliche Einnahme von Dutasterid mehr DHT senken als täglich 0,5 mg Finasterid, oder?

Mich interessiert:

Reicht 1x wöchentlich Dutasterid für stabile DHT-Senkung?
Oder ist tägliches Finasterid in der Praxis die verlässlichere Option?
