

---

Subject: Wann Dosis erhöhen oder Produkt wechseln?  
Posted by [archyjojen](#) on Wed, 28 Jan 2026 14:24:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

Ich habe direkt zum Beginn des neuen Jahres mit oralem Finasteride angefangen, die Dosis ist 0,5 mg täglich.

Nebenwirkungen habe ich absolut keine, außer etwas mehr Müdigkeit anends, was für meinen Schlaf eher positiv ist.

Zusätzlich nehme ich täglich 2,5 mg orales Minoxodil und benutze zweimal wöchentlich Ket.

Haarausfall habe ich 2024 festgestellt, es ist ziemlich begrenzt auf die Tonsur, Haarlinie ist intakt.

Wie lange sollte man warten mit der Dosis um die Wirksamkeit zu überprüfen?

Ich hatte an sechs Monate gedacht, ist das noch zu früh?

In den GHE sehe ich schon neue Haare, das kann aber vom Minox kommen, das nehme ich seit September.

Falls ich die Dosis erhöhen würde, wäre dann ein Anstieg auf 1 mg sinnvoll oder direkt der Wechsel auf Dut?

Aktuelles Bild habe ich beigefügt.

---

### File Attachments

1) [IMG\\_2640.png](#), downloaded 152 times

