

Hallo liebe Forumsteilnehmer,

Ich möchte mal meine Geschichte beschreiben und folgendes erfragen.
32 Jahre alt

DHT: 1.21 nmol/l, müsste 290 PG/ml sein
Prolactin: 22.50 µg/l (ist etwas erhöht)
E2: 122.0 pmol/l

Weitere Werte in der Datei

Die Werte sind von VOR meinem Beginn mit Fin topisch

Familiär Neigung zu Bauchfett und Gyno. Penis schon immer ein grower.

Vor Jahren mal 1mg Fin für einige Monate genommen und starke NW gehabt. Penisbrennen und leicht mehr Gyno. Abgesetzt

Jetzt mit Fynzur gestartet. Erst halber Sprühstoß am Tag und leichte Ergebnisse gehabt. Vorne 5 neue Haare. Aktuell NW3. Hoch gesteigert auf 2 Sprühstöße pro Tag. Dabei aber wieder mehr Gyno entwickelt, wässriger Samen und Probleme mit Erektion. Starkes Shedding vor allem hinter Haarinsel.

Keine neue Laborwerte gemacht, wahrscheinlich serumsdht gesunken. Vorne Haare stabil, kein Haarausfall. Viele neue kleine Haare.

Hat jemand ähnliche Erfahrungen oder einen Rat die NW in den Griff zu kriegen?

Dachte an Tamoxifen oder ari paar Mal die Woche um das E in den Griff zu bekommen. Desweiteren Reduktion geplant, erstmal 2 auf 1,5 Sprühstöße. 1 Tag 2, andere Tag 1,5 und so weiter. Hoffnung einen Sweet Spot zu finden und Ausgleich zu NW. Minoxidil seit 15 Jahren parallel, ha Anfangs sehr gut geholfen und überall Minihaare erhalten. Tonsur noch stabil.

File Attachments

1)

[Screenshot_2026-03-08-14-46-57-485-edit_cn.wps.moffice_eng.jpg](#)
, downloaded 142 times

Untersuchung	Ergebnis	Einheit	Material	Method
GOT (AST) HP	23	U/l	HP	PHOT
GPT (ALT) HP	28	U/l	HP	PHOT
gamma-GT HP	32	U/l	HP	PHOT

Endokrinologie

TSH basal Se	3.48	mU/l	SE	ECLIA
f.Trijodthyronin (fT3) Se	3.01	ng/l	SE	ECLIA
Prolactin Se	22.50 +	µg/l	SE	ECLIA
Cortisol Se	309.0	nmol/l	SE	ECLIA

ab 18 Jahre:

Referenzbereich abhängig von der Blutabnahmezeit

7 - 10 Uhr 124 - 388 nmol/l

16 - 20 Uhr 46 - 237 nmol/l

DHEA-Sulfat Se	3560.0	ng/ml	SE	ECLIA
Lutheinisier.Hormon Se	4.8	U/l	SE	ECLIA
Follikel stim.Hormon Se	3.4	U/l	SE	ECLIA
Oestradiol (E2) Se	122.0	pmol/l	SE	ECLIA
sexuallhormonbind. Globulin (SE)	27.80	nmol/l	SE	ECLIA
fr.Androgenindex (fAI)	66.90	Index	SE	Berechn
Testosteron Se	5.36	µg/l	SE	ECLIA
25-OH-Vitamin D3 Se	61.1	nmol/l	SE	ECLIA

25-Vitami

< 25 nmol

25 - 50 nmol

> 50 nmol

2)

[Screenshot_2026-03-08-14-48-14-881-edit_cn.wps.moffice_eng.jpg](#)

, downloaded 113 times

Untersuchung	Ergebnis	Einheit	Material	Met
Multi-Steroid-Analytik (TMS)				
Dihydrotestosteron SE	1.21 Ref. für Plasma	nmol/l	SE	LC-
Befundkommentar Endokrinologie:	Prolaktin minimal erhöht - am ehesten unspezifisch durch Stress sonst unauffällige Werte und damit kein Hinweis auf Störung der Schilddrüse, Nebenniere und Gonaden			
<u>Proteindiagnostik</u>				
Ferritin HP	128.0	µg/l	HP	PET