

---

Subject: Effektiver Stack ohne 5-AR Hemmer und Minox?

Posted by [thedave](#) on Sun, 08 Mar 2026 14:41:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

ich wollte mal eure Erfahrungen einholen zum Thema Behandlung ohne 5-AR Hemmer (und ohne Minox).

Mein Ziel ist kein Neuwuchs oder sonstiges, sondern ein langfristig durchführbares Regime, das meinen Haarausfall zumindest mal relevant bremst (meine Miniaturisierung im Norwood 6 Bereich).

Aktuell nutze ich KX826 0.5% 1-2 mal pro Tag in Summe 2-2.5ml.

Da mir 2x 2ml am Tag schlichtweg zu teuer sind hatte ich jetzt den folgenden Plan:

Morgens: 2ml Alfatradiol 0.025% (El Cranell)

Abends: 2ml KX826 0.5%

1x / Woche: 0.5mm Microneedling

Gibt es sonst noch Behandlungsmöglichkeiten die ich übersehe?

PS: 5-AR Hemmer vertrage ich nicht, Minoxidil wirkt bei mir nicht topisch, Oral nicht verträglich.

---