

---

Subject: Kann ein erhöhter Prolaktinspiegel Haarausfall verursachen?

Posted by [Kokosnuss](#) on Mon, 23 Mar 2026 08:36:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir ist aufgefallen, dass ich nach Masturbation (besonders wenn es häufiger vorkommt, z. B. 2x am Tag oder mehr) einige Stunden später ein deutliches Kopfhautjucken bekomme. Gleichzeitig fühlen sich meine Haare subjektiv dünner, trockener und weniger griffig an vor allem an den Seiten.

Wenn ich hingegen mehrere Tage pausiere, wirkt meine Kopfhaut deutlich ruhiger und die Haare fühlen sich wieder stabiler und kräftiger an.

Daher meine Frage: Kann ein erhöhter Prolaktinspiegel Haarausfall verursachen oder verstärken?

---