

---

Subject: Needling / Microneedling - der aktuelle Stand

Posted by [Solar](#) on Sun, 29 Mar 2026 19:56:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme derzeit eine Kombination aus flüssigem Fin und Minox als topische Anwendung 1x am Tag und zusätzlich morgens 1,25 mg Minox oral. Ich würde jetzt gern zusätzlich mit Microneedling anfangen. Kann jemand mal zusammenfassen, was da die besten Anwendung ist? Bis jetzt habe ich gelernt:

lieber Dermapen als Roller

Nadeltiefe mindestens 1mm, besser 1,5 mm mit der Zeit

1x pro Woche needeln, an diesem Tag keine topische Anwendung

Würdet ihr das so unterschreiben?

Und es gibt noch offene Fragen:

Welchen Pen empfiehlt ihr?

Kann man auch bei relativ langen Haaren (3-4cm) needeln?

Wie desinfiziert man die Nadeln?

Muss man die Nadeln wechseln?

Wäre super, wenn ihr eure Erfahrung teilen könntet.

---