
Subject: Finasterid Start ab 40 Jahren

Posted by [ITS.ME.HAIR](#) on Wed, 01 Apr 2026 15:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebes Forum und Leidensgenossen,
gibt es hier Erfahrungswerte - Personengruppen die FIN erst spät gestartet haben? Wie sind eure Erfahrungen?

Zu mir: ich 43 Jahre, Spätstarter mit AGA ab ca. 35 Jahren überlege mit FIN zu starten. Ausgangslage NW 2/3 würde ich behaupten. Gutes Deckhaar, aber Tonsur und vor allem rechte Geheimratsecke betroffen (dünner werdendes Haar). Aktuell verwende ich seit Oktober 2025 Fynzur täglich abends (sprühe es großzügig auf), bin aber von dem Produkt nicht überzeugt. Betroffene Stellen werden nicht immer per Sprühstoß getroffen und Haarausfall schreitet voran (dazu noch teures Produkt). Zusätzlich nehme ich aktuell noch 1,25mg Minox Oral, welches ich noch auf die Dosis 2,5mg steigern werde. Ich habe auch in 2024/2025 ein größeres Blutbild machen lassen und meine Werte welche Haare betreffen (auch Schilddrüse) liegen im Normbereich (auch DHT im mittleren NB). Ich habe auch bereits verschiedene Dermatologen aufgesucht, mit mäßig Erfolg. Meist die jüngere Generation an Ärzten rät ab (wobei bei meinen Nachfragen, diese oft nicht gut informiert erscheinen - nicht pauschal bewertet, aber diese sind nicht genügend im Thema, wie teilweise Personen welche sich täglich mit AGA beschäftigen). Mein aktueller Dermatologe überlässt mir die Entscheidung, rät aber nicht ab. Die PFS Meldungen kann er in seinem Werdegang nicht bestätigen, wobei NW auftreten können, nach absetzen aber wieder verschwinden. So seine Erfahrungen aus seiner Praxis und aus seiner Klinikzeit. Bitte teilt mir doch gerne eure Erfahrungen mit. Welche Dosierung zum Start (mir wurde 1mg täglich empfohlen)? Welche NW hattet Ihr oder habt Ihr andere interessante Tipps oder kennt Ihr Studien/Berichte welche mir helfen können? Aufgrund einer von Willebrand Erkrankung (leichte Blutgerinnungsstörung) würde eine Haartransplantation nicht einfach werden, auch deswegen will ich gerne meine Haare so gut es geht erhalten und ich ringe schon arg die letzten Jahre, ob ich starten soll oder nicht (meine Lebensgefährtin überlässt die Entscheidung mir, ist aber kein Fan davon). Das ganze belastet schon sehr, wie Ihr euch vorstellen könnt. Bitte eure Infos, vielen Dank!
