

---

Subject: Wechsel von oralem Finasterid 1mg zu topischem Dutasterid 0,05% – Erfahrungen?

Posted by [jonasipod](#) on Fri, 01 May 2026 20:17:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin moin :)

ich nehme aktuell Finasterid 1 mg oral + Minoxidil 5 % 2x täglich und bin damit stabil. Jedoch habe ich mit Nebenwirkungen zu kämpfen. Darum möchte ich nun auf topisches Dutasterid 0,05 % (1 ml 1x täglich) umsteigen, um die systemische Belastung zu senken.

Fragen an euch:

- Wie stark ist topical Dutasterid 0,05 % im Vergleich zu oralem Finasterid 1 mg? Habt ihr bessere Ergebnisse gesehen (Dichte, Erhalt)?
- Wie macht man den Wechsel am besten. Einfach Fin absetzen und direkt Dut starten, oder besser schleichend (Fin oral langsam reduzieren + parallel topical Dut)?
- Gab es bei euch Shedding beim Wechsel? Wie lange hat es gedauert und wie waren die Langzeitergebnisse?

Ich plane, das topical Dutasterid mit meinem Minoxidil + Tretinoin zu kombinieren.

Wer schon den Wechsel von oral Finasterid auf topical Dutasterid gemacht hat, würde ich mich sehr über eure Erfahrungen freuen – besonders zu Shedding, Nebenwirkungen und ob ihr letztendlich zufriedener wart.

Grüsse 8)

---