

---

Subject: Fragen bei diffusem Haarausfall

Posted by [Nobody12](#) on Mon, 18 May 2026 23:42:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin 21 Jahre alt und verwende seit etwa 5 Monaten topisches Finasterid und Minoxidil. Ich erlebe jedoch weiterhin Haarausfall (Shedding) und bin mir nicht sicher, wie wirksam die Medikamente bisher sind. Zusätzlich mache ich wöchentlich Microneedling. Meine Dosis an topischem Finasterid lag anfangs bei 0,025 %, die ich später auf 0,15 % erhöht habe, ohne dabei Nebenwirkungen zu bemerken. Ich möchte nun auf orales Finasterid umsteigen und gleichzeitig topisches Minoxidil weiter verwenden. Ich habe gelesen, dass Tretinoin und Microneedling die Wirksamkeit von Minoxidil steigern können. Da mir die Anwendung von Tretinoin-Creme umständlich erscheint insbesondere das Eincremen der gesamten Kopfhaut bei diffusem Haarausfall frage ich mich, ob ich durch eine Erhöhung der Microneedling-Frequenz und eine Steigerung der Minoxidil-Konzentration auf 10–15 % einen ähnlichen Effekt wie mit Tretinoin erzielen könnte. Was würden Sie mir für meine Situation empfehlen? Und in welcher Dosierung sollte ich das orale Finasterid täglich einnehmen?

---