

---

Subject: Erfahrungsaustausch mit oralem Minoxidil (Lonolox 2,5 mg)

Posted by [Karnis](#) on Wed, 27 May 2026 13:35:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey zusammen,

ich nehme jetzt seit gut 16 Jahren Finasterid und habe vor ca. 2 Monaten zusätzlich mit topischem Minoxidil angefangen. Mein Arzt hat mir jetzt aber auch Lonolox 2,5 mg verschrieben und ich bin gerade etwas unsicher, ob ich das oral nehmen soll oder beim topischen Minoxidil bleiben soll.

Deshalb wollte ich mal fragen, wie eure Erfahrungen damit sind. Wirkt die orale Variante eurer Meinung nach besser als die Tinktur?

Also dadurch, dass es „von innen“ wirkt und vermutlich auch eine größere Fläche abdeckt? Oder würdet ihr eher beim topischen Minoxidil bleiben?

Ich habe natürlich auch etwas Respekt vor möglichen Nebenwirkungen. Gerade das Thema verstärkter Haarwuchs an anderen Stellen wurde ja öfter erwähnt. Wie war das bei euch?

Merke gerade nach den ersten zwei Monaten, dass das tägliche Auftragen von Minoxidil schon etwas anstrengend ist, das dauerhaft in den Alltag einzubauen. Deshalb würde mich wirklich interessieren, wie eure Erfahrungen mit oralem Minoxidil bzw. Lonolox sind.

Freue mich auf eure Erfahrungen und den Austausch!

---