

---

Subject: Vitamin B Komplex/Pickel??

Posted by [Gaby](#) on Thu, 29 Dec 2005 21:05:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann es sein, das ein Vitamin B Komplex verstärkt unreine Haut hervorrufft? Ich habe in letzter Zeit verstärkt Probleme mit Pickeln und habe speziell den Vitamin B Komplex unter Verdacht, da es am Zink, Eisen, Biotin oder Vitamin C ja kaum liegen dürfte...hat jemand ähnliche Beobachtungen gemacht? Ich neige sonst nicht zu unreiner Haut und erlebe derzeit eine Renaissance meiner Pubertät??!!

---