

---

Subject: Bittere Erkenntnis - Die Glatze naht...

Posted by [MrNose](#) on Sat, 31 Dec 2005 03:54:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mich hier angemeldet, um mal ein paar Fotos zu posten, damit ihr mir eure Meinung sagen könnt...

Folgendes: Habe schon immer einen relativ haarfreien Wirbel am Hinterkopf... Allerdings ist der nun größer geworden und ich habe gemerkt, dass er nun auch von der Seite zu sehen ist, früher war er immer nur von oben zu sehen...

Als ich meinen Kopf näher untersucht habe, habe ich festgestellt, dass mein Haar in katastrophalem Zustand ist...

Habe mich jetzt im Netz ein bisschen informiert...

Ich hoffe inständig, dass es nur an einem Eisenmangel liegt und es sich um diffusen Haarausfall handelt... Habe die letzten Wochen sehr ungesund gelebt, kaum Gemüse/Salat und selten Fleisch, wenn aber, dann wars Geflügel und 1 mal die Woche Braten oder so... Zudem weiße ich noch unzählige andere Symptome, die von Eisenmangel hervorgerufen werden, auf... Also von nem Eisenmangel kann man SICHER ausgehen... Allerdings heißt das ja noch nicht, dass der (allein)ursächlich für die Glatzenbildung ist...

Werde mal versuchen ein paar Fotos anzuhängen und dann könntet ihr ja mal beurteilen, um welche Form des Haarausfalls es sich handelt...

---

### File Attachments

1) [bitter 007.jpg](#), downloaded 1118 times

