

---

Subject: Kann mir jemand Tipps geben...

Posted by [Melody](#) on Sun, 10 Dec 2006 15:19:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich W/fast 29 Jahre, bin neu hier. Ich hoffe, das mir hier jemand helfen, oder einen Rat geben kann. Vielleicht geht es jemandem ähnlich wie mir und kann dazu etwas sagen.

Also dann fange ich einmal an: Ende August diesen Jahres, hat bei mir der Haarausfall angefangen. Mal mehr, mal weniger, aber eigentlich war es immer, bis heute so schlimm. Bis jetzt habe ich die Haare nicht gezählt, die ich verloren habe, aber es sind ne Menge und mehr als man am Tag verlieren dürfte. Haarausfall, war sonst nie ein Thema für mich.

Nun reicht es aus, wenn ich mir nur durch die Haare fahre und dann mindestens 10 Haare in meiner Hand sind. Auch beim Haare kämmen ist es ganz arg, alles voller Haare; genau so beim Haare waschen; überall liegen und befinden sich Haare von mir, peinlicherweise auch genügend auf der Kleidung. Meine Haare sind im insgesamten schon sehr dünn geworden.

Nun habe ich mich zum Hautarzt aufgerafft, der nur eine Blutbilduntersuchung machte und mir ein Haarwasser (schon vor der Blutentnahme) verschrieben hat. Die Blutuntersuchung (wenn jemand genauere Angaben dazu haben möchte, bitte mitteilen) ergab nichts auffälliges, vielleicht 2 Werte die nur gering grenzwertig sind. Biotin und Zinkwert ok. Eine weitere Behandlung/Untersuchung wurde nun nicht von der Hautärztin vorgesehen.

Was kann ich noch tun, was wäre der nächste Schritt? Es ist nun mittlerweile ja schon eine recht lange Zeit, wo mir die Haare ausgehen.

Vielleicht noch, ich ernähre mich ausgewogen und habe keinen Stress.

Es wäre schön, wenn mir jemand antworten würde

Viele Grüße  
Melody

---