

---

Subject: Bänderriss

Posted by [pippo24](#) on Sun, 10 Dec 2006 18:25:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also zum thema:

Ich hab auf einem Karate Wettkampf vor ca.9 Wochen ein sehr starkes anpralltrauma am

Bis auf eine leichten punktuellen Bluterguss+ leichteSchwellung

die ich auch sehr gut durch Voltaren in den ersten tagen weg gedrückt habe war weiter nix.Deswegen bin ich erst nach ca.5 Wochen zum arzt da ich punktuel starken druck schmerz hatte, und leichte schmerzen im Fuss.-

Am ende kam beim Kernspin raus das mein ausenband ab ist+bone bruise .

Wie soll ich mich jetzt verhalten?

mir die aircast schiene gegeben.

Wie lange soll ich die Schiene tragen,wie oft?

das gut verheilt? Rea?

Bitte helft mir oder gebt mir auskunft!

Es belastet mich sehr da ich Karte auf hohem Internationlen Niveau betreibe und es absolut das

---