

Servus!

Ich habe lange darüber nachgedacht, aber ich habe mich entschlossen schon einen Monat früher mein Update hier zu posten.

Für die Leute die mich nicht kennen sollten, ich bin 24m HA zum ersten mal bemerkt mit Anfang 22.

Dann Minox genommen, ohne großartigen Erfolg, die GHE wuchsen weiter und es bildete sich eine leichte Tonsur.

Seit Juli 2006 nehme ich Finpecia, des weiteren den neuen Rogain Foam 2 mal täglich. diesen habe ich durch die 5% Lotion Regain ersetzt, die ich zugegebenermaßen durch keinen Erfolg auch mal für 1-2 Wochen abgesetzt habe. Regain nehme ich also jetzt seit 2,5 Jahren.

Am schlimmsten wurde mein HA seit c.a. 4 Monaten. Vor allem in der Front. Als ich bemerkte, dass es oben auch schon lichter wurde, griff ich schnell zu FIN, was hoffentlich eine gute Entscheidung war.

Spiro ergänzte ich zu Minox, aber beides vertrug ich wegen starken Kopfhautreizungen und Schuppen nicht und musste es absetzen.

Ich denke diese Reizungen haben meinen HA auch sehr getriggert.

Seit 3 Wochen benutze ich nun den FOAM und bin in der Anwendung begeistert, er zieht wahnsinnig schnell ein, hinterlässt so gut wie keine Rückstände auf der Kopfhaut, riecht gut und alles andere ist auch ok.

Könnte ich mir gut vorstellen mein ganzes Leben lang zu nehmen.

Nun zum leider negativen Fazit

Nach 5 Monaten FIN ergänzend mit dem neuen Foam muss ich leider feststellen, dass sich bisher nicht allzuviel getan hat.

Mein Status ist im Vergleich u. manch anderem hier im Forum noch absolut ok. Aber ihr kennt das....es kann ganz schnell gehen und danach sieht es leider momentan aus...

Ich hatte nach c.a. 3 Monaten ein leichtes FIN Shedding wo ich mir verstärkt Haare vom Kopf holen konnte. Das hat sich aber nun gelegt.

Mein momentaner HA beträgt so 30-50 Haare am Tag, also vollkommen normal. Aber....davon sind alleine täglich c.a. 15-20 Haare die aus der Front und den GHE kommen.

Ich habe Fotos gemacht und sogar nachgemessen. Ich habe innerhalb von 6-8 Wochen c.a. 2 cm in den GHE verloren und kein Ende in Sicht.

Aber das ist nicht einmal das Schlimme. Das Schlimmste ist dass die Haare vorne mittlerweile so

krank sind, dass ich sie nicht einmal mehr berühren kann. Styling lasse ich seit 3 Wochen vollkommen sein, wenn ich mit Haargel versuche was zu stylen hab ich schnell mal den doppelten HA vorne in der Hand!

Des weiteren sind die Haare vorne federleicht, sie haben vielleicht die Hälfte des Volumens der Haare auf dem Rest des Kopfes.

Wenn ich vorne eine Haardichtemessung machen würde, würde diese fatal ausfallen....es kommt ein Haar an das andere mit Teilweise 1-2 mm Abstand, also extrem ausgedünnt....das geht bis hinter in den NW 3-3,5 Bereich rein.

Des weiteren...ich habe so viele Berichte hier gelesen von extremsten Shedding, Nachwuch, ne gute Periode, schlechte Periode, dann wieder Shedding, etwas Neuwuchs...

Ich muss leider bei mir feststellen dass ich noch nie....ich wiederhole.....noch nie auch nur ein Haar hab nachwachsen gesehen habe, sowohl nicht in den GHE als auch nicht in der Tonsur oder sonst wo.

Wenn ich das ganze jetzt einmal hochrechnen werde ich in c.a. 6 Wochen auf einem ganz anderen NW Stand sein und ich kann nichts gegen tun, weil die Haare vorne zu halten ist einfach so verdammt schwierig.

Ich habe mir von den Mitteln zumindest erhofft, dass es den HA auch vorne zumindest etwas verlangsamt, aber das Gegenteil scheint der Fall zu sein.

Nun zum etwas besseren Teil:

der HA auf dem Oberkopf und der Tonsur scheint zumindest verlangsamt zu sein. Kein extrem auffälliger HA dort mehr.

Jedoch wie gesagt kein Neuwuchs und auch dort eine Verschlechterung der Haardichte um c.a. 5% würde ich sagen.

Meine Haare haben auch trotz FIN niemals an Volumen und Spannkraft hinzugewonnen, sind kaum stylbar, furcht trocken, kräuseln sich etc.

Ich hoffe ich habe hier nicht allzu sehr abgejammert...ich wollte Euch nur meine bisherigen Erfahrungen schildern, die ABSOLUT ernst gemeint sind.

Ich habe mich bemüht objektiv zu bleiben. Natürlich sieht jeder seinen Status viel schlimmer an als er in Wirklichkeit ist, auch ich. Aber ich habe die ganze Geschichte nun schon sehr lange beobachtet und sehe momentan sehr sehr schwarz.

Bei den Fotos wundere ich mich immer wie gut es auf ihnen doch noch aussieht...live und in Farbe wirkt vieles viel schlimmer.

Ich wurde innerhalb von nur 4 Wochen von einem Freund/Freundin auf meine Front angesprochen, obwohl ich mir in der Zeit nicht einmal die Haare hab schneiden lassen.

Zum Thema was nun kommen muss: MINOX

Ich hatte nie...wirklich nie Neuwuchs mit Minox gehabt, aber das ist auch gar nicht meine Absicht gewesen.

Ein HA STopp wäre schon ok gewesen.

Natürlich habe auch ich es verflucht und verteufelt, aber hey....mit Minox alleine wird hier keiner auf lange Zeit gesehen was reißen!!!

Ausserdem wissen wir ja auch alle dass es vorne genauso wie FIN nicht wirkt.

Aber ich möchte dem Foam einfach nochmal eine Chance in Kombination mit FIN geben.

Denn alle Erfolgstorys die ich hier und in den Amiforen mal gelesen habe sind alles Stories, die mit FIN und Minox zusammenhängen.

Deshalb auch meine Entscheidung.

Aber ich denke mir jeden morgen....verdammt wieso tust du dir dass nur an...es rieselt und rieselt und rieselt und du nimmst es immer noch.

Ich bin der Meinung Minox KANN nicht kontraproduktiv wirken auf den HA....aber es kann Haare die eh abgestorben sind früher ausfallen lassen und im schlimmsten Falle keine mehr nachwachsen lassen.

Ich bin momentan ziemlich down , weils einfach so schnell geht trotz HA-Mittel.

Meine AGA ist einfach zu stark glaube ich.

Ich kenne viele Leute die tun rein garnichts für ihren HA und da zieht sich der Prozess über Jahre und Monate hinweg.

Ich bin schon froh wenn ich momentan nicht jede Woche meine Frisur wechseln muss.

So nun seid ihr sicherlich auch auf meine Fotos gespannt.

Wie gesagt wenn ich sie selbst sehe kann iches kaum glauben dass der status darauf noch so gut aussieht

Nunja....

Das erste Bild zeigt meine GHE vor 2 Monaten, das zweite meine Aktuelle Tonsur trocken und das dritte meine Tonsur vor 2 Monaten nass.

File Attachments

1) [DSC00398.JPG](#), downloaded 703 times



2) [DSC00422.JPG](#), downloaded 695 times



3) [DSC00343.JPG](#), downloaded 675 times

