

---

Subject: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Mar 2007 19:34:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was hält Ihr von der Idee, die Haare unter eiskaltem Wasser zu waschen? Oder wirkt das eher kontraproduktiv? Ich weiß, dass z.B. bei kaltem Wasser auf den Nacken Nasenbluten gestoppt werden kann, weil sich die Gefäße zusammenziehen.

Ist ein Zusammenziehen der Gefäße denn Sinnvoll?

---