

---

Subject: Zu viele Vitamine verkürzen offenbar das Leben

Posted by [fifi](#) on Tue, 13 Mar 2007 12:15:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.aerztezeitung.de/docs/2007/03/02/040a0401.asp?cat=/medizin/ernaehrung>

Wichtig waere dabei der letzte Satz:

"Allerdings, so die Autoren, stoßen Radikale auch wichtige Abwehmechanismen an, etwa Apoptose bei Krebs oder Immunreaktionen. Werden diese Reaktionen abgeschwächt, könne das vielleicht mehr schaden als nutzen."

---