
Subject: HAARAUSFALL - Bin neu hier!

Posted by [haircare](#) on Sun, 15 Apr 2007 13:15:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

bin seit längerer Zeit stiller Mitleser und möchte mich jetzt auch einmal outen bzw. euch um Rat fragen...

Zuerst möchte ich mich kurz vorstellen. Werde morgen 22, bin aus Österreich und derzeit bis 11. Juli im Ausland (Praktikum für die UNI) weshalb ich ziemlich verzweifelt bin, da ich hier nicht so richtig auf meine Haare Einfluss nehmen kann.

Angefangen hat alles mit 19, als ich vermehrt Haare am Kopfpolster bemerkte. Damals dachte ich mir nichts dabei, da ich immer super volles, mega dichtes Haar hatte. Richtig besorgniserregend wurde es dann vor 8 Monaten als ich ebenfalls im Ausland war (Auslandssemester). Von einem auf den anderen Tag, bekamm ich extreme Schuppen, Jucken am Kopfbereich und verlor um einiges noch mehr Haare als zuvor. Als ich endlich wieder nachhause kam (Mitte Jänner 07) fuhr ich natürlich sofort zum Hautarzt und lies mich untersuchen (ganz simpel mit Zupftest - nichts aufregendes....). Es wurde eine Art Ausschlag festgestellt - Mir wurde dann eine Lösung zum Einmassieren und ein spezielles Shampoo verschrieben. Die Ärztin meinte, der Haarausfall sei nicht "vernarbend" (das heißtt, Haare können wieder nachwachsen!?!? weiß das jemand??) Sie meinte, es könne auch noch erblich bedingt sein. Sie fragte mich natürlich auch nach meiner Familiensituation - mein Vater hat zwar größere Geheimratsecken und schüttteres Haar in der Mitte doch keine Glatze. Mutter hat dichtes Haar & keine Probleme. Jedenfalls meinte sie, es könnte sich wieder normalisieren. Leider musste ich dann wieder ins Ausland aufbrechen und sitz jetzt mehr oder weniger hier im mittleren Osten fest *gg* Hatte mittlerweile das Mittel zum schmieren und das Shampoo abgestzt (fragt mich net warum - vielleicht ist es meine Aversion gegen Chemiezeug). Da ich jedoch keine Besserung, meines Erachtens sogar eine weitere Verschlechterung feststellen muss, bin ich ziemlich verzweifelt und weiß nicht mehr was ich machen soll. Noch dazu kommt, das an meiner Arbeitsstelle im ganzen Gebäude dieses beschxxxxxx Flutlicht angebracht ist... Jetzt seh ich sogar schon bei trockenem Haar die Kopfhaut meines Scheitels!! Das war noch nie der Fall! Bei nassem Haar seh ich sowieso schon ziemlich arg die Kopfhaut.

Im gesamten ist einfach das gesamte Haar merklich dünner und weniger geworden. Seit zirka 6 Monaten style ich überhaupt nix mehr, da ich nach dem stylen immer so viele Haare in der Hand hab und das macht mich fertig! Weiters verlier ich beim Duschen (und vor allem dann beim "leichten" Abtrocken SEHR viele Haare [45-60]) Dazu kommen dann noch die Haare über den Tag verteilt.. Glaub schon, dass ich auf 80 - 100 komme... Auch sind die Haare auf der Seite und am Hinterkopf weniger geworen... also wie gesagt... diffus... Geheimratsecken hab ich fast keine... außer ich stecke meinHaare zurück... sie liegen einfach komisch.. Hab mich auch von meiner langen Haarpracht getrennt und trag sie jetzt verhältnismäßig kurz, da ich es "befreineder finde" Nach wie vor verlier ich auch immer Haare, sobald ich mit einem Kamm oder der Hand durchfahre oder daran zupfe. Oft befinden sich am Ende noch eine weiße Haut oder Talgkruste (keine Ahnung was das ist) Glaub aber net, dass a Wurzel ist - jedenfalls ärgerts mich immer total, wenn da so ein Zipfel dranhängt. Manchesmal hängen sogar zwei Haare noch zusammen an einem Talgdupfen - hat das jemand von euch auch???

Jedenfalls habe ich auch bemerkt, dass sich die ganze Sache sehr auf meine Psyche niederschlägt. Immerhin waren oder sind meine Haare noch immer mein wertvollstes Gut. Alle Firseure bewunderten stets mein volles Haar. Die benutzten massenweise das Effiliergerät um meine Haare auszudünnen... davon kann ich jetzt nur mehr träumen. Und das finde ich so schlimm - wenn man etwa verliert, das man schon einmal gehabt hat.. Daher bin ich jetzt echt schon am Ende angelangt und hab mir überlegt mit Chemie sprich "Fin" zu beginnen... Hab ihr noch andere Alternativen..? Manchesmal hoffe ich noch immer auf den Gedanken, dass es nur ein Ausschlag oder Ekzem an der Kopfhaut ist und die Haare von selbst wieder nachwachsen (daher nehme ich jetzt auch wieder das Shampoo bis zum Ende).

Falls ich mir wirklich Fin zulege, wirds nochmal schwer, da ich nicht weiß wo ich das hier (Dubai) bekommen soll!?!?

Das Einzige, das mir Sorgen bereitet, sind die Nebenwirkungen von "Fin" und der Gedanke es ein Leben lang nehmen zu müssen. Hab keinen Bock auf das ganze Zeug... aber viell. ist das die einzige verbleibende Lösung. Kann und will mir ein Leben mit schütterem Haar nicht vorstellen...

Ich hänge noch ein paar Fotos an... dann könnt ihr euch selbst ein Bild machen.

Würd mich über ein paar hilfreiche Postings freuen.

[hxxp://members.inode.at/ch.dorn/haare/vorne_blitz.jpg](http://members.inode.at/ch.dorn/haare/vorne_blitz.jpg)

[hxxp://members.inode.at/ch.dorn/haare/oben_blitz.jpg](http://members.inode.at/ch.dorn/haare/oben_blitz.jpg)

[hxxp://members.inode.at/ch.dorn/haare/vor8monaten.jpg](http://members.inode.at/ch.dorn/haare/vor8monaten.jpg)

File Attachments

1) [oben_blitz2.jpg](#), downloaded 681 times



2) [oben.jpg](#), downloaded 593 times



3) [oben_blitz3.jpg](#), downloaded 621 times

