

---

Subject: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten  
Posted by [nova](#) on Wed, 25 Apr 2007 11:21:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute

Habe mich vor ca. 4 Monaten dazu entschieden meine Haare wachsen zu lassen, davor hatte ich immer einen millimeter schnitt, sprich mit dem Rasierapparat ohne Aufsatz wöchentlich alles abrasiert.

Ich habe sehr starkes und dichtes Haar auf dem Kopf und mir vielen täglich immer ein paar Haare aus das ist schon seit meiner Kindheit so, hab mir nie gedanken darüber gemacht.

Jedoch ist einem Freund von mir letztens ins Auge gestochen dass meine Kopfhaut am hinterkopf ersichtlich sei, ich dachte zuerst das sei wegen meinem Scheitel/Wirbel usw. und hab mir keine gedanken darüber gemacht.

Gestern jedoch war ich beim Coiffeur, und die Coiffeusin meinte, am Hinterkopf sei meine Kopfhaut ersichtlich und dass sei nicht wegen dem Scheitel, geschweige denn wegen dem Wirbel. Daraufhin hat mir die Coiffeusin vorgeschlagen den ganzen Kopf, so wie früher, ab zu rasieren, damit sich die Haarfolikel erholen können(?). Sie meinte auch vor ca. 3 Monaten als ich das letzte Mal bei ihr war hatte ich sowas nicht. Und mir fällt auch auf dass die Dichte am oberen Bereich des Kopfes schwächer ist wie die Dichte auf den Seitenbereichen.

Mein Vater hat eine glatze, jedoch hat er die in einem späteren Lebensjahr, wie ich jetzt, bekommen.

Ich gehe 3 Mal wöchentlich ins Krafttraining und nehme 30min davor / danach jeweils einen Protein Shake zu mir.

Ich kann mir fast nicht vorstellen dass es an meiner Ernährung liegt, da ich in den letzten paar Wochen praktisch jeden 2ten Tag grilliert habe und viel Fleisch gegessen habe ( Eisen ), deswegen kommt mir eigentlich nur in Sinn dass es eine genetische Vererbung ist.

Ist es dennoch möglich, dass mein Harausfall ( zumindest momentan ) nicht genetisch bedingt ist, sondern aus einem anderen Grund erfolgen kann?

Vielleicht auch noch erwähnenswert, dass ich ca. 1x Täglich meine Haare mit einem Haarspray frisiert habe und teilweise den nicht rausgewaschen am Abend, am nächsten Morgen hatte ich dann einen verstärkten Haarausfall als üblich beim Haare strählen.

Ausserdem ist bei dem Haar das mir ausfällt, am Ende das in der Kopfhaut steckt, keine Haarzwiebel (heisst das so?) mehr dran, sprich das 'weisse' Zeug, das ersichtlich ist, wenn man ein Haar ausreist nicht vorhanden.

Hat jemand eine Idee, ob das alles zu einem genetisch bedingtem Haarausfall oder mehr zu

einem anderen Typ haurausfall tendiert?

Vielen Dank für die Antworten.

---