

Hoi,

ich geister hier schon paar Tage rum und hab mich nun auch mal angemeldet um mein "Problem" hier loszuwerden und hoffentlich gute Anregungen zu finden, damit ich meinen Haarausfall verringern oder gar ganz stoppen kann.

Zu mir:

Ich bin 18 Jahre alt, männlich.

In meiner Familie leiden nicht viele an Haarausfall, nur mein Onkel hatte HA, und das schon mit ca 22, also extrem früh. Bei ihm lag es wohl an zuviel Testosteron (Körperbehaarung war stärker ausgeprägt).

Ich habe längeres Haar und würde es auch gerne länger behalten, nur da macht mir wohl langsam mein HA einen Strich durch die Rechnung. Ich ahne wohl, das es bei mir Androgenetische Alopezie ist, also auch zuviel Testosteron (ich habe für mein ALter eine starke Körperbehaarung, die auch schon mit ca 12 Jahren angefangen hat)
Mir fallen so am Tag ca 150 Haare aus, nur alleine wenn ich mir mit der Hand durch die Haare fahre, habe ich 1-2 Haare in der Hand... Wenn ich meine Haare wasche, dementsprechend viele

..
Hier mal ein paar aktuelle Bilder:
diese hier sind ca .. 2-3 Monate alt:

Letzte Woche:

Das man sich ein Bild davon machen kann, ich kann meine Handfläche zwischen meinen Augenbrauen und meinem Haaransatz legen, sie passt da Perfekt rein ... Das ist doch viel zu viel Platz oder?? Meine Haare sind auch extrem "luftig", man kann die Kopfhaut darunter sehr gut erkennen (wenn man direkt auf den KOPf sieht, z.b.)

Ich habe momentan das Alpecin Coffein Shampoo zuhause, habe aber schon gelesen, das es nichts bringen soll, werde es deswegen wohl auch nichtmehr kaufen ...

Ich habe mal angefangen, mir Bierhefe zu kaufen, das sind Tablette für Nahrungsergänzung, sollen für "Haut, Haare und Nägel" gut sein. Habe dazu auch noch ein spezielles für Haare und Haarwachstum, geholfen hat es wie ich finde noch nicht viel...

Was kann ich dagegen noch alles machen? Schuppen habe ich keine mehr (ich wasche mir jeden zweiten Tag die Haare), ich trinke genug (so .. 2-3 liter am tag..) und ernähre mich wohl auch nicht zu schlecht ...

Was kann ein Dermatologe alles machen? Hormonbehandlung? Gibt es da auch was Rezeptfreies?(nicht auf Hormonbehandlung bezogen) Zahlt das die Kasse? eher nicht, oder? Wie hoch würden sich die Kosten belaufen?

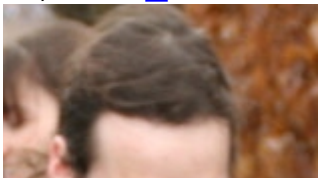
schnauf

Ich hoffe ihr könnt mir Helfen, ich will meine Haare nicht verlieren, bin doch noch so jung ...

LG, Haembi

File Attachments

1) [IMG_7814.JPG](#), downloaded 1398 times



2) [IMG_7831.JPG](#), downloaded 1298 times



3) [neu.JPG](#), downloaded 1323 times

