

---

Subject: Zwischenbericht...

Posted by [nurmi](#) on Wed, 06 Jun 2007 15:10:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich nehme nun seit 8 Tagen Fin (Proscar 1/4 tgl.). Zusätzlich Biotin 5mg, Zink 15mg, Kieselerde-Kapseln (Mengenangaben siehe Signatur). Habe vorher auch 2 1/2 Wochen lang Minox probiert. Hat zuerst ganz gut ausgesehen, doch plötzlich wurden die haare dünner. Habe ich dann sofort abgesetzt. der Haarstatus hat dadurch meiner meinung nach sehr gelitten. Zur Zeit kommt mir auch vor, dass wieder mehr Haar verliere...Ist das immer noch vom minox, oder ev. fin-shedding (sollte angeblich eher selten sein). Könnte natürlich auch vom Alpecin-Coffein-Shampoo sein, die geben auch an, dass es zu einem Shedding kommen kann...Vielleicht fallen euch dazu irgendwelche hilfreichen tipps ein bzw. auch tipps was man gegen shedding machen kann...möglicherweise ist ja auch gar kein shedding und das fin hat noch nicht seine volle wirkung entfaltet...

dann noch eine kleine styling frage ich habe am freitag einen friseur termin. ich mag eher längere haare und möchte auch mal gerne die haare etwas dunkler färben lassen...was haltet ihr davon (bezüglich verbergen von lichten stellen)...damit ihr euch ein bild machen könnt hier der link zu meinem haarstatus:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/76519/#msg\\_76519](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/76519/#msg_76519)

liebe grüße nurmi

---