

---

Subject: Hi!

Posted by [Cool](#) on Mon, 23 Jul 2007 20:55:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tach, bin 22 und hab so angehende Geheimratsecken. Will jetzt schon was machen weil man ja früh anfangen muss. Jetzt werden hier bestimmt wieder Leute auf irgendwelche Links verweisen trotzdem stell ich ein paar Fragen, die mir hoffentlich der eine oder ander beantworten kann!? Hab mir gestern L-Arginin (von LifeLight, 1 Tablette=500mg) und Sägepalmen-extrakt (von Ratiopharm) gekauft. Ansonsten benutze ich noch son Haarwasser (Neem-Haarwasser v. Dr. Hauschka) und nehme Silicea Tabletten (Nr.11) von Dr. Schüßler. Ich will auf keinen Fall Propecia oder Regaine benutzen weil das ein zu "krasser" Eingriff ist. Wollte wissen wieviel L-Arginin ich nehmen muss und ob 2 sone Sägepalmentabletten (320mg) ausreichen. Ansonsten gibts hier ja viele unterschiedliche Threads zum Thema Alternativen zu Propecia usw. aber kann mir jemand eine natürliche Alternative empfehlen die ihm gut geholfen hat? Wahrscheinlich gibts hier keine einzige wahre Antwort, weil jedem was unterschiedliches hilft wär aber cool wenn trotzdem n' paar Antworten kommen.

Sorry, dass ich den Text so oft kopiert hab (in versch. Threads) iss aber nur passiert, weil niemand drauf reagiert hat.

---