
Subject: Neuvorstellung!

Posted by [ghostrider](#) on Sun, 30 Dec 2007 20:55:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Forumgemeinde!

Ich hab mich jetzt hier ein ganze Weile belesen, aber wollte mich dennoch mal persönlich an euch wenden.

Bin 25 Jahre alt und männlich. Habe sehr derbes kurzes Haar (man sagt auch immer Strohhaare dazu) - früher immer sehr sehr dichtes haar gehabt. Ich würde sagen, das der Haarsausfall bei mir im Sommer eingetreten ist, so ab Mai, Juni 2007 - kann schon früher sein, aber da ist es mir erst aufgefallen!

Habe einen normales Kurzhaarschnitt mit Gel gestylt - Fotos folgen morgen oder übermorgen!

Gezählt hab ich meine Haare noch nicht, wenn sie ausfallen, aber selbst wenn ich sie mir früh gele, dann hab ich ständig welche an den händen. die GHE werden auch sehr unterschiedlich weniger - die eine Seite viel mehr als die andere! Es ist über das halbe Jahr auch im allgemeinen im Vorderbereich sehr sehr licht geworden. Hab auch das Gefühl, das sie nicht mehr so schnell nachwachsen.

War vor zwei Wochen bei meinem Hautarzt - die hat mir erstmal ein Rezept für Regaine gegeben - aber werd mit Ende dieser/Anfang nächster Woche nen Rezept über Proscar holen und die Tabletten dann Vierteln! Hab immer gedacht, das sich das wieder einrenkt, aber jetzt wirds echt eng mit den Haaren.

Ich werd dann mal noch Fotos posten und dann könnt ihr ja mal eure Kommentare abgeben, obs noch Chancen gibt was zu retten

Wollt mal eben noch eine Frage geklärt haben! Die Haare die bereits ausgefallen sind, werden auch nicht mehr durch Finasterid neu wachsen!?!?!? Es wird nur, wenn überhaupt der Hausausfall gestoppt und die in der Einnahmephase ausgefallenen Haare wieder wachsen?!?!?!?

Ich bedank mich schonmal für eure Postings!

PS: Wäre es ratsam neben Finasterid auch noch ein bestimmtes Shampoo zu nehmen oder Grünen Tee?!?! Hab ich bei vielen hier gelesen!

Subject: Re: Neuvorstellung!

Posted by [NW5a](#) on Sun, 30 Dec 2007 21:17:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Revita Shampoo soll ganz gut sein !

Subject: Re: Neuvorstellung!
Posted by [Amarok](#) on Sun, 30 Dec 2007 21:17:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die können auch wieder kommen, wenn du Glück hast
Wenn du Schuppen hast empfiehlt sich 2x die Woche ein Ket-Shampoo.
Ob du grünen Tee trinken magst ist deine Sache, den HA hat damit noch niemand gestoppt.
Viel Glück!

Subject: Re: Neuvorstellung!
Posted by [Alibi](#) on Sun, 30 Dec 2007 21:21:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo erstmal.

Zitat:die GHE werden auch sehr unterschiedlich weniger - die eine Seite viel mehr als die andere!

haben viele bei sich selbst auch beobachtet. also keine seltenheit.

Zitat:aber werd mit Ende dieser/Anfang nächster Woche nen Rezept über Proscar holen und die Tabletten dann Vierteln!

das is schon mal ein schritt in die richtige richtung.

Zitat:Wollt mal eben noch eine Frage geklärt haben! Die Haare die bereits ausgefallen sind, werden auch nicht mehr durch Finasterid neu wachsen?!?!?! Es wird nur, wenn überhaupt der Hausausfall gestoppt und die in der Einnahmephase ausgefallenen Haare wieder wachsen?!?!?!?

ein haar fällt nich einfach aus und ist weg.

mehr dazu hier:

[http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster∓PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=87&MMN_position=90](http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=87&MMN_position=90) :19

ich denke wenn du erst seit einem halben jahr an sichtbarer AGA leidest, dass du noch gute chancen hast einen guten status zu halten! nur erwarte keine wunder: vor allem in den GHE's ist mit nur finasterid nicht neuwuchs zu erwarten. ist zwar im bereich des möglichen aber nicht der regelfall.

Zitat:PS: Wäre es ratsam neben Finasterid auch noch ein bestimmtes Shampoo zu nehmen oder Grünen Tee?!?!?

Speziell für AGA kann ich KET empfehlen.

Subject: Re: Neuvorstellung!

Posted by [ghostrider](#) on Sun, 30 Dec 2007 22:55:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amarok schrieb am Son, 30 Dezember 2007 22:17 Die können auch wieder kommen, wenn du Glück hast

Wenn du Schuppen hast empfiehlt sich 2x die Woche ein Ket-Shampoo.

Ob du grünen Tee trinken magst ist deine Sache, den HA hat damit noch niemand gestoppt.

Viel Glück!

"Wenn ich Glück habe - will mich aber nicht draufversteifen"!!!

Hab keine Schuppen - hab Haarausfall - also nicht zwingend notwendig, das Shampoo zu wechseln? Weil es doch auch welche gibt, was die Haarwurzeln stärkt usw...

Subject: Re: Neuvorstellung!

Posted by [ghostrider](#) on Sun, 30 Dec 2007 23:00:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Son, 30 Dezember 2007 22:21 hallo erstmal.

Zitat: die GHE werden auch sehr unterschiedlich weniger - die eine Seite viel mehr als die andere!

haben viele bei sich selbst auch beobachtet. also keine Seltenheit.

Zitat: aber werd mit Ende dieser/Anfang nächster Woche nen Rezept über Proscar holen und die Tabletten dann Vierteln!

das ist schon mal ein Schritt in die richtige Richtung.

Zitat: Wollt mal eben noch eine Frage geklärt haben! Die Haare die bereits ausgefallen sind, werden auch nicht mehr durch Finasterid neu wachsen!?!?!? Es wird nur, wenn überhaupt der Hausausfall gestoppt und die in der Einnahmephase ausgefallenen Haare wieder wachsen!?!?!?!?

ein Haar fällt nicht einfach aus und ist weg.

mehr dazu hier:

http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&a mp;a mp;PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=87&MMN_position=90 :19

ich denke wenn du erst seit einem halben Jahr an sichtbarer AGA leidest, dass du noch gute Chancen hast einen guten Status zu halten! nur erwarte keine Wunder: vor allem in den GHE's ist mit nur Finasterid nicht Neuwuchs zu erwarten. ist zwar im Bereich des Möglichen aber nicht der Regelfall.

Zitat:PS: Wäre es ratsam neben Finasterid auch noch ein bestimmtes Shampoo zu nehmen oder Grünen Tee?!?!?

Speziell für AGA kann ich KET empfehlen.

Sorry, aber was heißt AGA? Naja, die GHE könnt ich mit Ach und Krach verkraftet - aber wenn sie in der Mitte weg wären - ohoh. Und da hab ich doch immer son wert gelegt auf meine gestylten haare - ohje! Also meine Hautärztin hat mal kurz in meine Haare gefasst und meinte - erblich bedingt - fertig. Naja, es war 11:55 Uhr - da muss man ja sein Mittag schaffen))
Deswegen die Eile bei der Frau und dafür kriegen die ne Menge Kohle.

Ok, auch wenn es nur erst seit nem halben jahr ist, mit dem Ausfall - ich finde dennoch , das er krass fortgeschritten ist - werdet ihr ja aber dann selsbt sehen, anhand der bilder!

Subject: Re: Neuvorstellung!

Posted by [Alibi](#) on Sun, 30 Dec 2007 23:07:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AGA = androgenetische Alopezie

Zitat:Also meine Hautärztin hat mal kurz in meine Haare gefasst und meinte - erblich bedingt - fertig.

jo...mehr is da auch in der regel nicht zu tun. die leute die es nicht wahr haben wollen und sich unzähligen bluttests unterziehen in der hoffnung irgendwas zu finden, suchen auch nur nach einem strohhalm...

Subject: Re: Neuvorstellung!

Posted by [ghostrider](#) on Sun, 30 Dec 2007 23:23:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Mon, 31 Dezember 2007 00:07AGA = androgenetische Alopezie

Zitat:Also meine Hautärztin hat mal kurz in meine Haare gefasst und meinte - erblich bedingt - fertig.

jo...mehr is da auch in der regel nicht zu tun. die leute die es nicht wahr haben wollen und sich unzähligen bluttests unterziehen in der hoffnung irgendwas zu finden, suchen auch nur nach einem strohhalm...

Jo, dat dacht ich auch erst, und ne Hormonspiegeluntersuchung etc. - aber ich glaub das is alles schwachsinn! mich ärgert es nur ein wenig, das ich mit den tabletten jetzt erst anfang, ich dacht echt, das fängt sich wieder. also wenn ich in der badewanne war, dann sind da bestimmt 100 haare ca.

Subject: Re: Neuvorstellung!

Posted by [ghostrider](#) on Sat, 05 Jan 2008 13:57:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, zwar mit etwas Verspätung, aber hier sind die Fotos.

Subject: Re: Neuvorstellung!

Posted by [ghostrider](#) on Sat, 05 Jan 2008 13:59:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat irgendwie nicht funktioniert! Wie kann ich mehrere Bilder in einen Beitrag machen - weil, sonst müsst ich ja jedesmal nen neuen Beitrag pro Bild aufmachen...

Subject: Re: Neuvorstellung!

Posted by [Fritz Fantom](#) on Sun, 06 Jan 2008 06:01:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lade die Bilder einfach bei www.imageshack.us rauf und setze die Links zu den Bildern hier ins Forum

Subject: Re: Neuvorstellung!

Posted by [ghostrider](#) on Tue, 08 Jan 2008 17:26:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, hier nun endlich die Bilder! Donnerstag bekomme ich endlich mein Proscar. werde dann damit anfangen.

Bitter urteilt mal über die Bilder - hab ich überhaupt Chancen, das auch wieder dort Haare wachsen, wo sie schon ausgefallen sind?

Vielleicht hat auch jemand ne Idee über ne vorübergehende Frisuränderung, wegen Shedding und so. Nur wenn ich mir meine Frontpartie so anschau, weiß ich echt nicht, wie z.b.

12 mm aussehen sollten - weil das alles ja schon ziemlich dünne aussieht:-)

Subject: Re: Neuvorstellung!
Posted by [ghostrider](#) on Tue, 08 Jan 2008 17:26:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, hier die letzten Bilder!

Subject: Re: Neuvorstellung!
Posted by [ghostrider](#) on Sat, 12 Jan 2008 11:05:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keiner hier, der mal nen Statement zu den Bilder abgibt? Wie ihr seht sind die ersten mit trockenem Haar, die nächsten mit nassen und die letzten mit Gel gestylt.

Subject: Re: Neuvorstellung!
Posted by [Fritz Fantom](#) on Sat, 12 Jan 2008 13:13:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würd mir die Haare so machen wie am 0354er und 0355er aber ohne Gel! So würden die Haare denk ich am vollsten aussehen.

Subject: Re: Neuvorstellung!
Posted by [Homers](#) on Sat, 12 Jan 2008 13:18:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auf einigen fotos sieht dein status ziemlich diffus aus.
auf anderen jedoch sieht es nach ludwig schema aus.

hast du schonmal irgendwelche blutuntersuchungen machen lassen? schilddrüse, eisenstatus usw???

Subject: Re: Neuvorstellung!
Posted by [ghostrider](#) on Sat, 12 Jan 2008 13:34:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Sam, 12 Januar 2008 14:13Ich würd mir die Haare so machen wie am 0354er und 0355er aber ohne Gel! So würden die Haare denk ich am vollsten aussehen.

Naja, wenn ich da kein Gel reinmachen, sieht es einfach nur Sch... aus, weil ich sehr derbes Haar hab. Sieht nach nix aus, als ob ich grad aufgestanden bin.

Wenn ich den Kopf hätte, dann würd ich auch glatt runter mit der Matte auf 8 mm oder kürzer.

Subject: Re: Neuvorstellung!
Posted by [ghostrider](#) on Sat, 12 Jan 2008 13:36:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Sam, 12 Januar 2008 14:18auf einigen fotos sieht dein status ziemlich diffus aus.
auf anderen jedoch sieht es nach ludwig schema aus.

hast du schonmal irgendwelche blutuntersuchungen machen lassen? schilddrüse, eisenstatus usw???

Nee, noch nicht! Wär das echt so ratsam? Meine Hautärztin meinte es sei erblich bedingt. Hatt Anfang 2007 angefangen!

Was is das Ludwig Schema???

Subject: Re: Neuvorstellung!

Posted by [Homers](#) on Sat, 12 Jan 2008 13:45:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ghostrider schrieb am Sam, 12 Januar 2008 14:36

Nee, noch nicht! Wär das echt so ratsam? Meine Hautärztin meinte es sei erblich bedingt. Hatt Anfang 2007 angefangen!

Was is das Ludwig Schema???

was heisst ratsam... ich hätte es an deiner stelle gemacht bevor du mit irgendeinem mittel anfängst. schaden werden die blutergebnisse wohl nicht. lass dich zum edokrinologen (hormonarzt) von deinem hausarzt überweisen. lass dort schilddrüse, eisen etc checken.

ludwig schema ist der haarausfall nach typischer verlaufform bei frauen.

http://haarerkrankungen.de/therapie/alopeciaandrogenetica_w.htm

den können aber auch männer haben.

Subject: Re: Neuvorstellung!

Posted by [ghostrider](#) on Sat, 12 Jan 2008 14:02:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Sam, 12 Januar 2008 14:45ghostrider schrieb am Sam, 12 Januar 2008 14:36

Nee, noch nicht! Wär das echt so ratsam? Meine Hautärztin meinte es sei erblich bedingt. Hatt Anfang 2007 angefangen!

Was is das Ludwig Schema???

was heisst ratsam... ich hätte es an deiner stelle gemacht bevor du mit irgendeinem mittel anfängst. schaden werden die blutergebnisse wohl nicht. lass dich zum edokrinologen (hormonarzt) von deinem hausarzt überweisen. lass dort schilddrüse, eisen etc checken.

ludwig schema ist der haarausfall nach typischer verlaufform bei frauen.

http://haarerkrankungen.de/therapie/alopeciaandrogenetica_w.htm

den können aber auch männer haben.

Na ich wollte jetzt am Montag sowieso zu meiner Hausärztin wegen Proscar (meine Hautärztin

wollte mir das nicht verschreiben) - da kann ich dann gleich mal Blutwerte nehmen lassen und wegen der Überweisung fragen! Ich hoffe nur, das ich beim Endokrinologen nicht erst in nem viertel Jahr nen Termin bekomme.

Subject: Re: Neuvorstellung!

Posted by [Fritz Fantom](#) on Sat, 12 Jan 2008 19:13:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Sam, 12 Januar 2008 14:18 auf einigen fotos sieht dein status ziemlich diffus aus.

auf anderen jedoch sieht es nach ludwig schema aus.

Die Haare sind finde ich eindeutig vorn ausgedünnt, der rest rundherum vom Kopf ist dicht.
Diffus wär ja überall weniger

File Attachments

1) [Zwischenablage02.jpg](#), downloaded 1488 times



Subject: Re: Neuvorstellung!

Posted by [Homers](#) on Sat, 12 Jan 2008 19:40:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Sam, 12 Januar 2008 20:13-Homer- schrieb am Sam, 12 Januar 2008 14:18 auf einigen fotos sieht dein status ziemlich diffus aus.

auf anderen jedoch sieht es nach ludwig schema aus.

Die Haare sind finde ich eindeutig vorn ausgedünnt, der rest rundherum vom Kopf ist dicht.
Diffus wär ja überall weniger

hier wiederum sieht man aber auch die seiten ausgedünnt.
<http://img507.imageshack.us/my.php?image=cimg0335qj7.jpg>

Subject: Re: Neuvorstellung!
Posted by [ghostrider](#) on Sat, 12 Jan 2008 19:47:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Sam, 12 Januar 2008 20:40Fritz Fantom schrieb am Sam, 12 Januar 2008 20:13-Homer- schrieb am Sam, 12 Januar 2008 14:18auf einigen fotos sieht dein status ziemlich diffus aus.
auf anderen jedoch sieht es nach ludwig schema aus.

Die Haare sind finde ich eindeutig vorn ausgedünnt, der rest rundherum vom Kopf ist dicht.
Diffus wär ja überall weniger

hier wiederum sieht man aber auch die seiten ausgedünnt.
<http://img507.imageshack.us/my.php?image=cimg0335qj7.jpg>

also die seiten sehen schon immer so aus - da fallen mir glaub keine aus! Was bedeutet diffus?

Subject: Re: Neuvorstellung!
Posted by [chris437](#) on Sun, 13 Jan 2008 06:07:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

den blödsinn mit diffus und vor allem mit ludwig schema vergiss ganz schnell. ganz normale aga, die du hast.

verstehe nicht, warum manche das immerwieder ins spiel bringen:

- diffus: ganzer kopf betroffen (auf den seiten ist alles - aber auch alles - normal, bei dir)
- ludwig: siehe bilder von frauen (ganz, aber komplett anders)

männl. aga: ghe, und/oder tonsur. weiterer verlauf oberkopf (vom scheitel nach aussen *aha* - bis zum totalen nw5, über > reden wir noch nicht).

nimm fin und hoffe ...

Subject: Re: Neuvorstellung!
Posted by [chris437](#) on Sun, 13 Jan 2008 06:11:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Neuvorstellung!
Posted by [Homers](#) on Sun, 13 Jan 2008 19:44:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris437 schrieb am Son, 13 Januar 2008 07:07den blödsinn mit diffus und vor allem mit ludwig schema vergiss ganz schnell. ganz normale aga, die du hast.

wieso bewirbst du dich eigentlich nicht bei the next uri geller? dort suchen die noch leute mit deinen fähigkeiten

File Attachments

1) [Zwischenablage02.jpg](#), downloaded 1149 times



Subject: Re: Neuvorstellung!

Posted by [MPi1794](#) on Tue, 22 Jan 2008 20:28:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallöchen

Wollt mich mal mit der Community bekannt machen!

Bin der Neue, komme jetzt öfters.

Ich heiße Christoph und bin 23 Jahre alt. (jung?)

Haarausfall habe ich mehr oder weniger seitdem ich 17 bin. Mit 18 hatte ich einen starken Schub, seitdem nur noch sehr wenig, aber stetig Haarausfall, der bis heute zwar aufmerksam beobachtet, aber nie behandelt wurde. Seit jeher hab ich ne recht schuppige Kopfhaut und benutze regelmäßig H&S. Habe den Haarausfall bisher immer etwas ungläubig beobachtet, da selbst mein Opa väterlicherseits noch mit 80 Jahren gut Haare auf dem Kopf hatte und selbst mein Vater mit 50 mehr Haare auf dem Kopf trägt als ich mittlerweile.

Scheinbar hab ich die Veranlagung von meiner Mutter geerbt. Ein Blick ins Familienalbum zeigt jedenfalls alle Brüder meiner Großmutter mütterlicherseits mit Glatze.

Momentan ergibt sich bis auf Geheimratsecken, die ich aber schon als Kind hatte, eine ordentliche Lichtung am Oberkopf.

Vor kurzem war ich bei einem Hautarzt, der mir attestierte, dass meine Haare "gesund" wären - ergo, erblich bedingter Haarausfall, den ich vorerst mit Minoxidil behandeln sollte. Habe mich danach erstmal kündigt gemacht - nach Mittelchen und einer Möglichkeit, an bezahlbares Minoxidil zu kommen..

Ich wär jedenfalls froh gewesen, wenn mich nen Stuhl aufgefangen hätte, nachdem man mir in der Apotheke den Preis für eine 3 Monatspackung nannte..

Schlussendlich hab ich dann ne Internetapotheke gefunden, und mir Regaine besorgt, dass ich seit etwas mehr als einer Woche nehme. Naja, vorher fragte ich mich immer was man hier im

Forum umgangssprachlich mit "schmieren" ausdrücken wollte - nunja, mittlerweile weiss ich es. Alltagstauglichkeit ist ja wohl mal gar nicht vorhanden. Wenn ich das Regaine auftrage, sehen die Haare aus, als wären sie 3 Wochen nicht gewaschen worden. Zuerst bin ich dann dazu übergegangen, nur Abends 1ml Regaine 5% zu nehmen. Mittlerweile hab ichs einigermaßen hinbekommen, dass Zeug so aufzutragen, dass es nicht in die Haare kommt - mit der "Nebenwirkung", dass ich 5 Minuten am Spiegel stehe und versuche, so zu balancieren dass mir das Zeug nicht die Stirn und Schläfen runterläuft.

Habt ihr da sonst noch Tipps zum Auftragen von Regaine bzw Haarwasser im Allgemeinen?

Obwohl ich das Minox erst seit kurzem nehme, merke ich jedenfalls, zu spüren dass was passiert. Die Haare fühlen sich kräftiger an und wenn man über die Kopfhaut fühlt, meint man, der Haaransatz wäre in ein Betonfundament gegossen. Nebenwirkungen bisher akute wie Kopfschmerzen und ein wenig schummrig sein, als hätte man sich den Alkohol im Regaine nicht topisch sondern oral verabreicht.

Anfang März hab ich nen Termin beim Hautarzt, der den Erfolg der Behandlung dokumentieren will. Nunja, ich bin ma gespannt. Immerhin hat er mich nicht einfach nach Hause geschickt wie die zwei Ärzte davor die sagten: "Sie sind gesund, gehen Sie nach Hause."

Gruß
Chris

Subject: Re: Neuvorstellung!

Posted by [Homers](#) on Tue, 22 Jan 2008 20:36:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bisher hat mich noch nie jemand auf meine haare bezüglich minox angesprochen. man sieht auch nicht das ich minox anwende. wie denn auch? ich gehe mit der pipette ins haar "hinein" und lasse abtropfen. mittlerweile glaube ich das die minox anwendung ein gewisses handwerkliches talent erfordert. das "schmieren" kann ich absolut nicht bestätigen.

Subject: Re: Neuvorstellung!

Posted by [MPi1794](#) on Tue, 22 Jan 2008 20:59:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Die, 22 Januar 2008 21:36bisher hat mich noch nie jemand auf meine haare bezüglich minox angesprochen. man sieht auch nicht das ich minox anwende. wie denn auch? ich gehe mit der pipette ins haar "hinein" und lasse abtropfen. mittlerweile glaube ich das die minox anwendung ein gewisses handwerkliches talent erfordert. das "schmieren" kann ich absolut nicht bestätigen.

handwerkliches talent? naja übung würd ich eher sagen..
wie verhält sich denn das minox bei dir, wenn du es so aufträgst, wie du es sagst? bei mir würde es sofort herunterlaufen. vielleicht gibt es dort unterschiede bzgl der kopfhaut, wie das minox aufgenommen wird.
selbst wenn ich es nur kurz einklopfe, hab ichs sofort im haar - wo es fern aller kosmetischen gründe ja auch nicht hingehört - und komm ich danach auf die unverschämte idee, es zu kämen, gleich überall.

Subject: Re: Neuvorstellung!
Posted by [Homers](#) on Tue, 22 Jan 2008 21:36:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MPi1794 schrieb am Die, 22 Januar 2008 21:59

handwerkliches talent? naja übung würd ich eher sagen..
wie verhält sich denn das minox bei dir, wenn du es so aufträgst, wie du es sagst? bei mir würde es sofort herunterlaufen. vielleicht gibt es dort unterschiede bzgl der kopfhaut, wie das minox aufgenommen wird.
selbst wenn ich es nur kurz einklopfe, hab ichs sofort im haar - wo es fern aller kosmetischen gründe ja auch nicht hingehört - und komm ich danach auf die unverschämte idee, es zu kämen, gleich überall.

ich mach mit der pipette von rechts angefangen mehrere "bahnen" bis nach zum hinterkopf. den kopf bei der ganzen "prozedur" leicht nach hinten. die pipette halte sehr nah an der kopfhaut. 2 minuten höchsten und fertig ist es.

Subject: Re: Neuvorstellung!
Posted by [Sipan](#) on Thu, 31 Jul 2008 12:50:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MPi1794 schrieb am Die, 22 Januar 2008 21:28Hallöchen

Wollt mich mal mit der Community bekannt machen!

Bin der Neue, komme jetzt öfters.
Ich heiße Christoph und bin 23 Jahre alt. (jung?)
Haarausfall habe ich mehr oder weniger seitdem ich 17 bin. Mit 18 hatte ich einen starken Schub, seitdem nur noch sehr wenig, aber stetig Haarausfall, der bis heute zwar aufmerksam beobachtet, aber nie behandelt wurde. Seit jeher hab ich ne recht schuppige Kopfhaut und benutze regelmäßig H&S. Habe den Haarausfall bisher immer etwas ungläubig beobachtet, da selbst mein Opa väterlicherseits noch mit 80 Jahren gut Haare auf dem Kopf hatte und selbst mein Vater mit 50 mehr Haare auf dem Kopf trägt als ich mittlerweile.
Scheinbar hab ich die Veranlagung von meiner Mutter geerbt. Ein Blick ins Familienalbum zeigt jedenfalls alle Brüder meiner Großmutter mütterlicherseits mit Glatze.

Momentan ergibt sich bis auf Geheimratsecken, die ich aber schon als Kind hatte, eine ordentliche Lichtung am Oberkopf.

Vor kurzem war ich bei einem Hautarzt, der mir attestierte, dass meine Haare "gesund" wären - ergo, erblich bedingter Haarausfall, den ich vorerst mit Minoxidil behandeln sollte. Habe mich danach erstmal kundig gemacht - nach Mittelchen und einer Möglichkeit, an bezahlbares Minoxidil zu kommen..

Ich wär jedenfalls froh gewesen, wenn mich nen Stuhl aufgefangen hätte, nachdem man mir in der Apotheke den Preis für eine 3 Monatspackung nannte..

Schlussendlich hab ich dann ne Internetapotheke gefunden, und mir Regaine besorgt, dass ich seit etwas mehr als einer Woche nehme. Naja, vorher fragte ich mich immer was man hier im Forum umgangssprachlich mit "schmieren" ausdrücken wollte - nunja, mittlerweile weiss ich es. Alltagstauglichkeit ist ja wohl mal gar nicht vorhanden. Wenn ich das Regaine auftrage, sehen die Haare aus, als wären sie 3 Wochen nicht gewaschen worden. Zuerst bin ich dann dazu übergegangen, nur Abends 1ml Regaine 5% zu nehmen. Mittlerweile hab ichs einigermaßen hinbekommen, dass Zeug so aufzutragen, dass es nicht in die Haare kommt - mit der "Nebenwirkung", dass ich 5 Minuten am Spiegel stehe und versuche, so zu balancieren dass mir das Zeug nicht die Stirn und Schläfen runterläuft.

Habt ihr da sonst noch Tipps zum Auftragen von Regaine bzw Haarwasser im Allgemeinen?

es ist viel besser du wickelst ein Tuch auf dein geschicht herum und sprühst das Zeug auf deine Kopfhaut , sonst bekommste auch noch Haare im Gesicht und einatmen sparste dir auch nebenbei

Obwohl ich das Minox erst seit kurzem nehme, meine ich jedenfalls, zu spüren dass was passiert. Die Haare fühlen sich kräftiger an und wenn man über die Kopfhaut fühlt, meint man, der Haaransatz wäre in ein Betonfundament gegossen. Nebenwirkungen bisher akute wie Kopfschmerzen und ein wenig schummrig sein, als hätte man sich den Alkohol im Regaine nicht topisch sondern oral verabreicht.

Anfang März hab ich nen Termin beim Hautarzt, der den Erfolg der Behandlung dokumentieren will. Nunja, ich bin ma gespannt. Immerhin hat er mich nicht einfach nach Hause geschickt wie die zwei Ärzte davor die sagten: "Sie sind gesund, gehen Sie nach Hause."

Gruß
Chris