

---

Subject: Minox nur 1x täglich (einmal täglich)  
Posted by [dude](#) on Thu, 10 Jan 2008 21:28:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi!

Ich habe heute angefangen zusätzlich zum täglichen Fin noch sensitives Minox topisch anzuwenden. Ich habe vor das Minox nur einmal täglich (Abends) zu nehmen. Jetzt frage ich mich, ob das problematisch, oder ok ist.

Wer hat Erfahrungen mit einmal täglich Minox? Wie wirkt sich die einmalige Anwendung auf die Wirkung aus? Braucht es länger bis ein sichtbarer Erfolg entsteht? Wie sieht es mit dem shedding aus? Bitte lasst mich an euren Erfahrungen teilhaben.

Vorweg: Ja, ich habe schon in alten Threads gelesen und auch die SuFu zu Rat gezogen, aber nur wenig und veraltete Infos gefunden.

Ich würde mit diesem Thread das Thema gerne auch für die Zukunft abhaken (daher auch die zwei Schreibweisen im Thread-Titel), daher bitte nur on topic posten. Bitte keine Posts á la "warum nimmst du nicht lieber xyz statt Minox" oder "warum nicht lieber den Schaum" und bitte auch kein "Finger weg von Minox" und ähnliche Geschichten.

PS:

Ich werde morgen mal ein Foto machen, um euch dann in ein paar Monaten von meinem (hoffentlich) Erfolg, etwas an die Hand geben zu können. Oder halt ein negativ Beispiel (hoffen wir mal nicht).

---

---

Subject: Re: Minox nur 1x täglich (einmal täglich)  
Posted by [Armani](#) on Fri, 11 Jan 2008 11:45:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi dude,

Ich nehme Minox nur 1x abends. Hatte bis jetzt kaum Nebenwirkungen oder gar keine. Shedding nur sehr leicht. Ansonst Verdichtung im Oberkopf deutlich aber in Front kaum Wirkung bis jetzt. Hoffe, dass ich dir helfen könnte.

Gruß  
Armani

---

---

Subject: Re: Minox nur 1x täglich (einmal täglich)  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 11 Jan 2008 11:57:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Armani

und wie lange benutzt du Minox schon?

keine Fin oder?

Foxi

---

---

---

---

Subject: Re: Minox nur 1x täglich (einmal täglich)

Posted by [Armani](#) on Fri, 11 Jan 2008 12:21:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Foxi,

Ich glaube im April wird es ein Jahr. Nein kein Fin.

Gruß

Armani

---

---

---

---

Subject: Re: Minox nur 1x täglich (einmal täglich)

Posted by [Foxi](#) on Fri, 11 Jan 2008 12:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Armani schrieb am Fre, 11 Januar 2008 13:21 Hallo Foxi,

Ich glaube im April wird es ein Jahr. Nein kein Fin.

Gruß

Armani

warum kein Fin?

reicht bei dir minox?

Oberkopf dichter ist ja schon toll

ich hoffe es wirkt auch noch in der Front bei dir

was macht die Front mit Minox (Stirninsel) nicht die GHE!!

ist die dichter geworden?

wenn bei mir der Oberkopf wieder zuwächst

und die Haare länger werden würde es auch wieder besser aussehn

man könnte dann besser kaschieren

meine Wuchsrichtung ist eh nach vorne ,würde dann gut abdecken

die Stirninsel muß halt auch wieder an Dichte gewinnen

die GHE wären mir eigentlich wurscht

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox nur 1x täglich (einmal täglich)

Posted by [Armani](#) on Fri, 11 Jan 2008 13:29:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Foxi,

ich will prinzipiell keine Fin nehmen. Die Frage ist was reicht einem. Mir reicht eigentlich wenn ich meinen Status behalten kann oder mindestens das Fortschreiten des Haarausfalles verlangsamen kann. Ich werde bald 48 und langsam ist es nicht so wichtig, ob ich vorne in der Front wenig Haar habe.

Ich trage die Haaren lang und in der Front habe ich deutlich wenig Haare bzw. kahle Stelle und Minox könnte da nicht helfen und Vielleicht wenn ich jünger wäre hätte Minox da auch geholfen.

Gruß

Armani

---

---

Subject: Re: Minox nur 1x täglich (einmal täglich)

Posted by [Foxi](#) on Fri, 11 Jan 2008 13:48:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Armani schrieb am Fre, 11 Januar 2008 14:29Hi Foxi,

ich will prinzipiell keine Fin nehmen. Die Frage ist was reicht einem. Mir reicht eigentlich wenn ich meinen Status behalten kann oder mindestens das Fortschreiten des Haarausfalles verlangsamen kann. Ich werde bald 48 und langsam ist es nicht so wichtig, ob ich vorne in der Front wenig Haar habe.

Ich trage die Haaren lang und in der Front habe ich deutlich wenig Haare bzw. kahle Stelle und Minox könnte da nicht helfen und Vielleicht wenn ich jünger wäre hätte Minox da auch geholfen.

Gruß

Armani

ja wenn du dich damit abfinden kannst Ok

kommt ja drauf an wie die Front aussieht  
ob nur größere GHE oder der Mittelstrich nach hinten  
schon völlig ausgedünnt ist  
wenn es ein gleichmäsiges ausdünnen ist gehts

und kurzgeschnitten

aber da ein paar Haare und da kotz  
sieht auch kurzgeschnitten scheiße aus

bin auch 44j alt

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox nur 1x täglich (einmal täglich)  
Posted by [Armani](#) on Fri, 11 Jan 2008 13:55:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mittelstrich nach hinten gleichmässig ausgedünnt.

Wie gesagt Minox hat bei mir mindestens das Fortschreiten verlangsamt und das bei nur 1x am Tag.

Gruß  
Armani

---

---

Subject: Re: Minox nur 1x täglich (einmal täglich)  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 11 Jan 2008 13:58:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Armani schrieb am Fre, 11 Januar 2008 14:55Mittelstrich nach hinten gleichmässig  
ausgedünnt.

Wie gesagt Minox hat bei mir mindestens das Fortschreiten verlangsamt und das bei nur 1x am Tag.

Gruß  
Armani

eben gleichmässig sieht dann OK aus

Na dann kann ich vielleicht noch hoffen  
mit beiden mehr zu erreichen

momentan aber Pause mit allen Mitteln  
laß meinen Körper wieder ein wenig regenerieren

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox nur 1x täglich (einmal täglich)  
Posted by [dude](#) on Sat, 12 Jan 2008 03:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Rückmeldung, hast mich in meinem Unternehmen bestätigt!

Ich mache das auch hauptsächlich für die Tonsur. Die Front ist bei mir noch da wo sie hingehört.

---

---

Subject: Re: Minox nur 1x täglich (einmal täglich)  
Posted by [Klampfenhans](#) on Sat, 12 Jan 2008 10:34:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab vor zwei Tagen nun auch mit Minox only einmal am Tag begonnen. Ich bin 18 Jahre alt und stark vorbelastet. Jedoch muss ich sagen, dass mein HA relativ schleichend vor sich geht, ich hab also nie mehr als vielleicht 30 Haare beim Auskämmen morgens im Waschbecken, oftmals sogar unter 20.

Mein Haarstatus ist noch ziemlich gut, eine außen stehender würde bei mir auf anhieb noch keinen richtigen Haarausfall erkennen.

In 3 bis 4 Monaten schreib ich dann, ob das ganze schon etwas gebracht hat.

MfG

---

---

Subject: Bilder  
Posted by [dude](#) on Sat, 12 Jan 2008 15:15:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier meine Bilder von heute.

Leider sind die Bilder nicht sonderlich dolle. Mal schauen, ob man in ein paar Monaten einen Unterschied sieht.

---

#### File Attachments

1) [PICT0033.JPG](#), downloaded 793 times



2) [PICT0051.JPG](#), downloaded 566 times



3) [PICT0052.JPG](#), downloaded 520 times



Subject: mehr Bilder

Posted by [dude](#) on Sat, 12 Jan 2008 15:19:31 GMT

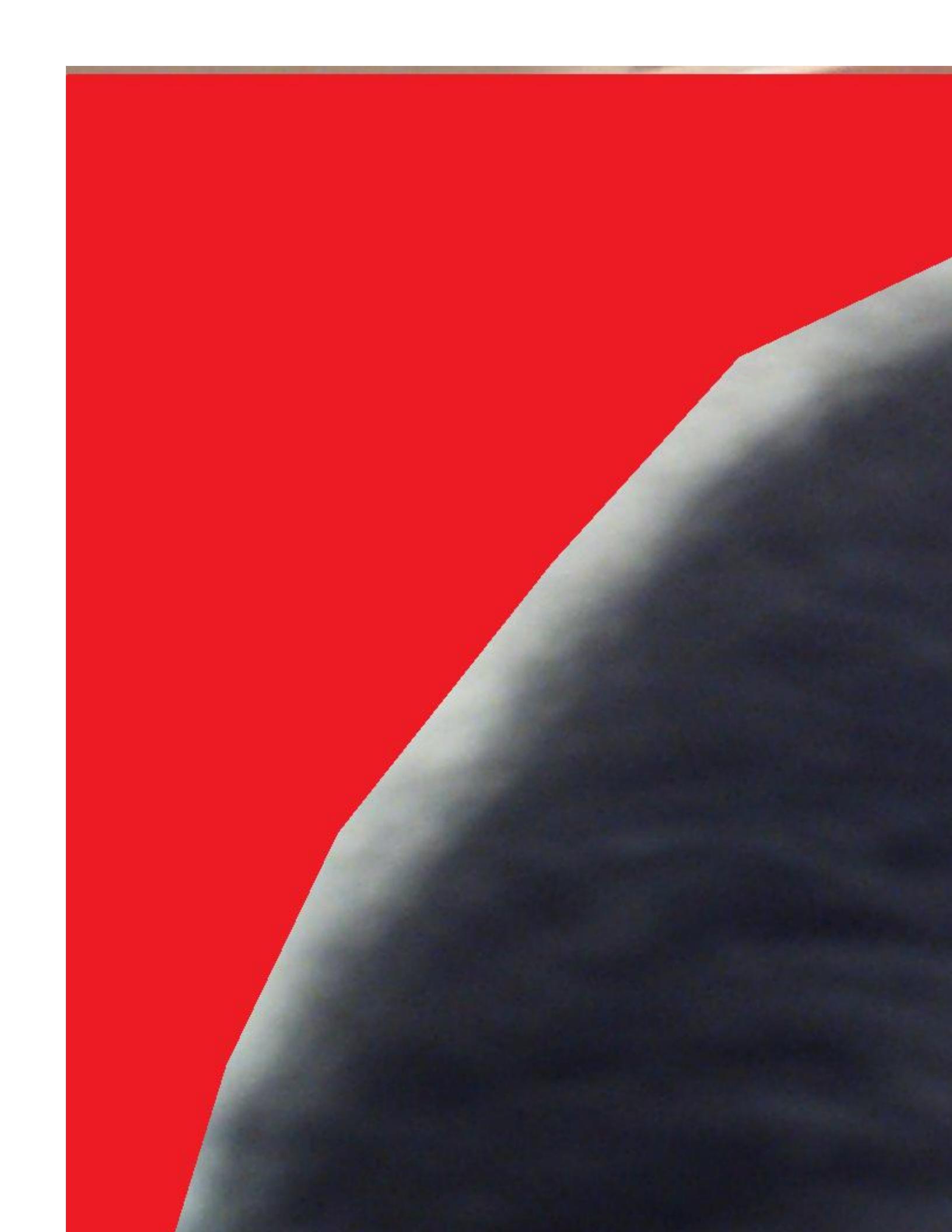
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

1) [PICT0053.JPG](#), downloaded 567 times

---



2) [PICT0054.JPG](#), downloaded 452 times



3) [PICT0055.JPG](#), downloaded 470 times

